
Obsah

1. ÚVOD	5
2. HISTORIE NEMOCI	7
3. VÝSKYT NEMOCI (EPIDEMIOLOGIE)	16
<u>Faktory prostředí</u>	17
<u>Genetické faktory</u>	24
4. JAK NEMOC VZNIKÁ?	28
5. PROČ ONEMOCNĚNÍ VZNIKÁ? (ETIOLOGIE)	32
6. PŘÍZNAKY	37
7. TYPY A PRŮBĚHY ONEMOCNĚNÍ	42
8. ONEMOCNĚNÍ PODOBNÁ ROZTROUŠENÉ SKLERÓZE	47
9. POMOCNÁ VYŠETŘENÍ K URČENÍ DIAGNÓZY RS	49
10. LÉČBA RS, JEJÍ PRINCIPY A STRATEGIE	58
A. Léčba akutní ataky v kterémkoli stadiu	58
B. Léčba dlouhodobá k ovlivnění průběhu choroby	
<u>1. Léky první volby</u>	64
<u>2. Další možnosti ovlivnění průběhu choroby –</u>	
<u>léky druhé volby</u>	70
<u>3. Další léky používané k ovlivnění průběhu</u>	
<u>remitentního stadia RS</u>	73
C. Léčba chronické progresse	76
D. Léčba experimentální - léčba maligně probíhající RS	
nebo jejího maligního zvratu	78
E. Léčba ve stadiu klinických pokusů	79
F. Léčba symptomatická	80
1. Spasticita (zvýšené svalové napětí, tuhost)	80
2. Sfinkterové obtíže (obtíže se svěrači)	82
3. Únava	84
4. Deprese a jiné psychické problémy	86
5. Sexuální problémy	87
6. Příznaky vyskytující se záchvatovitě, brnění,	
pálení, bolest	88
7. Třes a poruchy rovnováhy	89

11. JAK SE VYROVNAT SE SDĚLENÍM DIAGNÓZY?	91
12. RS A ALTERNATIVNÍ ZPŮSOBY LÉČBY	95
13. REHABILITACE PACIENTŮ S RS	100
<u>A. Úvod</u>	100
<u>B. Cvičení</u>	103
<u>Obecné zásady</u>	104
<u>1. skupina</u>	107
<u>2. skupina</u>	108
<u>3. skupina</u>	116
<u>4. skupina</u>	121
<u>5. skupina</u>	122
<u>6. skupina</u>	124
14. PSYCHOSOCIÁLNÍ DŮSLEDKY RS	127
Rodina a partnerské vztahy	127
Děti v rodině s RS	129
RS a práce schopnost	132
RS a sociální služby	134
15. RS A TĚHOTENSTVÍ, ANTIKONCEPCE A MENOPAUZA	136
16. RS A HOSPITALIZACE ČI OPERACE PRO JINÉ ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY	140
17. NĚKTERÉ DALŠÍ RADY NEMOCNÝM A JEJICH RODINÁM	142
18. ÚLOHA MS SPOLEČNOSTÍ	146
19. NĚKOLIK PRAVIDEL, JAK ŽÍT S RS	148
Slovníček a seznam zkratk	150
Příloha – vybrané pomůcky a rehabilitační přístroje	152