

616-08

922769	A2261
MORAVSKÁ ZEMSKÁ KNIHOVNA	
sign. 2-1215.505	

Obsah

Úvod	11
1 Ošetřovatelství	13
1.1 Charakteristika a základní rysy moderního ošetřovatelství	13
1.2 Znaky ošetřovatelského povolání	15
Kontrolní otázky	16
2 Vývoj ošetřovatelství a vzdělávání zdravotnických pracovníků	17
2.1 Základy vývoje ošetřovatelství	17
2.2 První ošetřovatelské školy na světě	18
2.3 Vývoj ošetřovatelství v Čechách	20
2.4 Ošetřovatelský personál a jeho další vzdělávání v českých zemích ve 21. století	22
Kontrolní otázky	23
3 Ochrana zdraví zdravotnického asistenta	25
3.1 Osobnost zdravotnického asistenta	25
3.2 Vztah zdravotnického asistenta a nemocného	26
3.3 Životní styl zdravotnického asistenta	27
3.4 Etický kodex sester	29
Kontrolní otázky	31
4 Ošetřovatelský proces	32
4.1 Charakteristika	32
4.2 Potřeby klientů	32
4.2.1 Dělení potřeb klientů	33
4.2.2 Diagnostika potřeb	35
4.3 Fáze ošetřovatelského procesu	35
4.3.1 Ošetřovatelská anamnéza	36
4.3.2 Ošetřovatelská diagnóza	38
4.3.3 Stanovení cíle ošetřovatelské péče	40
4.3.4 Plánování ošetřovatelských intervencí	40
4.3.5 Realizace ošetřovatelských intervencí	41
4.3.6 Hodnocení ošetřovatelského procesu	42
4.4 Ošetřovatelská dokumentace, záznam	43
Kontrolní otázky	44

MZK-UK Brno



2610361586

5	Ošetrovací jednotka	45
5.1	Typy a druhy ošetrovací jednotky	45
5.1.1	Typy ošetrovacích jednotek	45
5.1.2	Druhy ošetrovacích jednotek	46
5.2	Součásti ošetrovací jednotky	47
5.2.1	Pokoje pro nemocné	47
5.2.2	Vyšetřovna a přípravná	48
5.2.3	Pracovna sester	48
5.2.4	Kuchyňka, jídelna, jídelní kouty	48
5.2.5	Hygienické zařízení	49
5.2.6	Skladovací prostory	49
5.3	Vybavení ošetrovací jednotky	50
5.4	Inventář, spotřební materiál, prádlo	51
5.5	Udržování čistoty a pořádku na ošetrovací jednotce	51
	Kontrolní otázky	52
6	Organizace práce zdravotnického týmu	53
6.1	Zdravotnický tým a jeho cíle	53
6.2	Náplň práce ošetrovatelského týmu	53
6.3	Postavení zdravotnického asistenta v ošetrovatelském týmu	55
6.4	Řídící funkce sester	56
6.5	Organizační systémy práce ošetrovatelského týmu	59
6.6	Zajištění nepřetržitého provozu ošetrovací jednotky	61
6.6.1	Pracovní náplň zdravotnického asistenta v dopolední službě	61
6.6.2	Pracovní náplň zdravotnického asistenta v dopolední službě	61
6.6.3	Pracovní náplň zdravotnického asistenta v noční službě	62
6.7	Předávání služby	63
	Kontrolní otázky	65
7	Klient a nemocniční prostředí	66
7.1	Příjem nemocného k hospitalizaci	66
7.1.1	Druhy příjmu	67
7.1.2	Příjem nemocného na příjmovém oddělení nemocnice	67
7.1.3	Příjem nemocného na ošetrovací jednotce	69
7.1.4	Dokumentace nemocného vedená na ošetrovací jednotce	70
7.1.5	Urgentní příjem	70

7.2	Zvláštnosti příjmu dítěte k hospitalizaci	71
7.3	Adaptace nemocného na hospitalizaci	72
7.4	Specifika hospitalizace národnostních menšin	74
7.5	Překlad nemocného	78
7.6	Propuštění nemocného	79
7.7	Práva nemocných a Charta práv dětí	80
	Kontrolní otázky	82
8	Vizita	84
8.1	Význam, účel	84
8.2	Formy vizity	85
8.3	Povinnosti zdravotnického asistenta při vizitě	86
8.4	Lékařské vyšetření při vizitě	87
8.5	Záznam, etické aspekty vizity	88
	Kontrolní otázky	89
9	Péče o pomůcky	90
9.1	Nemocniční infekce	90
9.1.1	Druhy nemocničních nákaz	91
9.2	Prevence nozokomiálních nákaz	92
9.2.1	Protiepidemický režim ve zdravotnických zařízeních	92
9.2.2	Dekontaminační postupy	93
9.3	Hygienické zabezpečení rukou ve zdravotní péči	94
9.4	Dezinfekce	95
9.4.1	Způsoby provádění dezinfekce ve zdravotnických zařízeních	95
9.4.2	Fyzikální metody dezinfekce	96
9.4.3	Fyzikálně-chemická dezinfekce	96
9.4.4	Chemické metody dezinfekce	96
9.4.5	Chyby při provádění dezinfekce	101
9.4.6	Příprava dezinfekčních roztoků	102
9.5	Sterilizace	104
9.5.1	Předsterilizační příprava	104
9.5.2	Obalové materiály	105
9.5.3	Fyzikální sterilizace	107
9.5.4	Chemická sterilizace	108
9.5.5	Uložení vysterilizovaného materiálu	108
9.5.6	Kontrola sterilizace	109
9.5.7	Zajištění sterilních pomůcek pro ošetrovací jednotku	110

9.5.8	Zásady pro práci se sterilním materiálem	110
9.5.9	Sterilní pomůcky k jednomu použití	110
	Kontrolní otázky	111
10	Lůžko a jeho úprava	112
10.1	Umístění lůžka v pokoji	113
10.2	Typy lůžek pro děti a dospělé	113
10.3	Základní vybavení lůžka	115
10.4	Úprava lůžka bez nemocného	116
10.5	Úprava lůžka s nemocným	118
10.5.1	Úprava lůžka bez výměny prádla	118
10.5.2	Úprava lůžka s výměnou prádla	118
10.5.3	Úklid pomůcek po úpravě lůžka	119
10.6	Pomůcky doplňující lůžko	119
10.6.1	Pomůcky k úpravě polohy	120
10.6.2	Pomůcky usnadňující nemocnému pobyt na lůžku	121
10.6.3	Pomůcky k zajištění bezpečnosti nemocného . . .	121
10.6.4	Pomůcky k prevenci proleženin	122
10.6.5	Jiné druhy pomůcek	122
10.7	Změny poloh nemocného na lůžku	123
10.7.1	Posouvání nemocného	124
10.7.2	Otáčení nemocného	125
10.7.3	Přenášení nemocného	125
10.7.4	Posazování, vstávání nemocného	125
10.8	Polohy nemocných	126
10.8.1	Polohy léčebně preventivní	126
10.8.2	Polohy vyšetřovací	128
	Kontrolní otázky	129
11	Hygienická péče o děti a dospělé	131
11.1	Význam hygienické péče, hygienické návyky	131
11.2	Péče o osobní a ložní prádlo	132
11.3	Péče o zuby a hygiena dutiny ústní	133
11.3.1	Péče o zdravou dutinu ústní	133
11.3.2	Zvláštní péče o dutinu ústní	134
11.4	Ranní toaleta soběstačných klientů	136
11.5	Ranní toaleta nesoběstačných klientů	136
11.6	Večerní toaleta soběstačných a nesoběstačných klientů . .	140

11.7	Celková koupel nemocných	141
11.8	Česání a péče o nehty	145
11.9	Péče o vlasy	146
11.9.1	Mytí vlasů u soběstačných a částečně soběstačných nemocných	147
11.9.2	Mytí vlasů u nesoběstačných nemocných	148
11.9.3	Odvšivování	150
11.10	Některá specifika hygienické péče daná kulturními tradicemi	150
11.11	Hygiena při vyprazdňování	151
11.11.1	Vyprazdňování soběstačných nemocných	151
11.11.2	Použití pokojového klozetu	152
11.11.3	Použití podložní mísy	152
11.11.4	Použití močové láhve	154
11.12	Mytí znečištěného nemocného	155
11.13	Péče o kůži, prevence opruzenin, proleženin	158
11.13.1	Proleženiny, příčiny vzniku, projevy, ošetření	158
11.13.2	Opruzeniny, příčiny vzniku, projevy, ošetření	165
11.14	Vedení hygienických záznamů dospělých, vážení a měření klientů	166
11.15	Péče o hygienu kojenců a batolat	166
11.15.1	Koupel kojence a batolete	166
11.15.2	Vážení a měření kojence a batolete	168
11.15.3	Přebalování, péče o kůži dětí	169
11.15.4	Měření tělesné teploty u kojenců a batolat	170
12	Výživa nemocných	171
12.1	Základy zdravé výživy	172
12.1.1	Faktory ovlivňující výživu	172
12.2	Zhodnocení stavu výživy nemocného	173
12.3	Dietní systém	175
12.4	Objednávání stravy	179
12.5	Podávání stravy u dětí a dospělých dle pohybového režimu a stupně sebedpěče	180
12.6	Alternativní přístupy k výživě	182
12.7	Léčebné čaje, pitný režim	183
12.8	Výživa u dětí, kojenecká strava, kojení	184
12.8.1	Přirozená výživa	184
12.8.2	Umělá výživa	187
12.8.3	Krmení kojenců a malých dětí	187

12.9	Způsoby podávání stravy	188
	Kontrolní otázky	189
13	Obvazový materiál, obvazová technika	191
13.1	Druhy obvazového materiálu	191
13.1.1	Tkaniny	192
13.1.2	Vlákniny	194
13.1.3	Látky ztužující obvazy	195
13.1.4	Postříkové obvazy	195
13.1.5	Zpevňující materiály	196
13.1.6	Náplasti	196
13.2	Význam obvazové techniky	197
13.3	Zásady obvazové techniky	197
13.4	Účel obvazové techniky	198
13.5	Dělení obvazů podle materiálu	198
13.6	Šátkové obvazy	198
13.6.1	Šátkové obvazy hlavy	198
13.6.2	Šátkové obvazy horní končetiny	200
13.6.3	Šátkové obvazy dolní končetiny	202
13.7	Obinadlové obvazy	204
13.7.1	Druhy otoček	204
13.7.2	Obinadlové obvazy hlavy	205
13.7.3	Obvazy horní končetiny	208
13.7.4	Obinadlové obvazy dolní končetiny	210
13.7.5	Obinadlové obvazy hrudníku	212
13.8	Náplastové obvazy	213
13.9	Prakové obvazy	215
13.10	Obvazy z tuhoucích hmot	216
13.11	Obvazy z pružných hmot	216
13.11.1	Obvazy horní končetiny	216
13.11.2	Obvazy dolní končetiny	218
13.11.3	Obvazy hlavy	219
13.12	Dlahové obvazy	220
	Kontrolní otázky	220
	Přílohy	221
	Seznam literatury	229
	Slovník pojmů	231
	Rejstřík	234