

Obsah

Úvod	7
Srdce	9
Cévy	15
Plíce	24
Svaly	31
Tělní tekutiny	41
Krev	44
Přehled hodnot	44
Úvod (funkce krve)	46
Krevní plazma	47
Červené krvinky	50
Sedimentace červenýchrvinek	51
Červené krevní barvivo (hemoglobin)	52
Bílé krvinky	52
Červená krvinekvorba	54
Acidobazická rovnováha (aktuální reakce) krve, krev jako nárazníkový systém	54
Zástava krvácení, srážení krve	55
Imunita	56
Krevní skupiny	57
Trávicí systém	60
Přehled hodnot	62
Dutina ústní	63
Polykání a funkce jícnu	64
Žaludek	64
Slinivka břišní	66
Tenké střevo	67
Žluč	69
Vstřebávání (resorpce)	70
Tlusté střevo	73
Játra	76
Ledviny	82
Endokrinní systém	88

<i>Přehled hodnot</i>	88
<i>Úvod</i>	91
<i>Štitná žláza</i>	92
<i>Slinivka břišní</i>	94
<i>Dřeň nadledvin</i>	96
<i>Kůra nadledvin</i>	98
<i>Příštítná tělíska</i>	99
<i>Podvěsek mozkový (hypofýza)</i>	100
<i>Varle</i>	102
<i>Vaječníky</i>	103
<i>Těhotenství</i>	106
<i>Kojení (laktace)</i>	107
<i>Tělesná teplota</i>	109
<i>Výživa</i>	114
<i>Složení potravy, výživová doporučení</i>	115
<i>Energetický metabolismus</i>	122
<i>Krytí energetických potřeb těla</i>	129
<i>Úloha sacharidů ve výživě</i>	140
<i>Úloha bílkovin ve výživě</i>	147
<i>Úloha tuků ve výživě</i>	156
<i>Vláknina potravy</i>	171
<i>Vitamíny</i>	176
<i>Minerály</i>	183
<i>Otylost (obezita)</i>	191
<i>Výživa ve stáří</i>	194
<i>Základní použitá literatura</i>	201