

OBSAH

	strana
<u>Test výkonnosti Vašeho srdce</u>	4
<u>Rizikové faktory</u>	5
<u>Prevence</u>	9
- Tělesná aktivita	9
- Správná výživa	12
<u>Po infarktu</u>	17
- Tělesná aktivita	17
- Sexuální život po infarktu	19
<u>Rehabilitační cviky</u>	20
- Skupina A (do 3. týdne)	21
- Skupina B (3. - 6. týden)	28
- Skupina C (6. - 9. týden)	37

Městská knihovna
knih. 52 odd. 1

P 5163

() ex.: 54

