

OBSAH

■ Dobrý den, milé divačky	7
■ ŽENA A MATEŘSTVÍ	
■ Těhotenství a jak se na něj připravit	10
... s Magdalenou Mikulandovou	
■ Porod – co, jak a proč	15
... s Magdalenou Mikulandovou	
■ Důležité „maminkovské“ téma – kojení	21
... s Magdalenou Mikulandovou	
■ PÉČE O DĚTI	
■ Správná manipulace s kojenci	28
... s Evou Kiedroňovou	
■ Péče o zoubky	41
... s MUDr. Jiřím Pekárkem	
■ Logopedické problémy a vady řeči u dětí	48
... s PaedDr. Ilonou Kejkličkovou, Ph.D.	
■ Odložená školní docházka	54
... s PhDr. Václavou Masákovou	
■ PARTNERSKÉ VZTAHY	
■ Vztahy mezi partnery v těhotenství a po porodu	60
... s PhDr. Martou Boučkovou	
■ Povinnosti a rozdělení volného času v rodině	66
... s PhDr. Martou Boučkovou	
■ Život se starším/mladším partnerem	72
... s PhDr. Martou Boučkovou	
■ Úskalí druhých a dalších vztahů	77
... s PhDr. Martou Boučkovou	

■ ŽENA A ZDRAVÍ

- **Hodně ženské téma – rakovina prsu**84
... s MUDr. Miroslavou Skovajsovou, Ph.D.
- **Nezbytná ženská záležitost – gynekologická prohlídka**94
... s MUDr. Jitkou Řezáčovou
- **Jak se řeší problémy s otěhotněním**99
... s MUDr. Jitkou Řezáčovou
- **Opalování, pigmentová znaménka a melanom** 104
... s MUDr. Monikou Arenbergerovou, Ph.D.

■ ŽENA A KRÁSA

- **Péče o vlasy** 114
... s Blankou Haškovou
- **Tajemství krásné a zdravé pleti** 120
... s Pavlem Bauerem
- **Malá škola líčení**..... 125
... s Pavlem Bauerem
- **Prádlo – důležité „krajkové nic“** 131
... s Michaelou Vičkovou

■ KDO VÁS PROVÁZÍ POŘADEM SAMA DOMA

- **Sama doma z Prahy**..... 139
- **Sama doma z Brna** 152
- **Sama doma z Ostravy** 158