

Obsah

Úvod	9
------------	---

Část první Pravidla pro vás

1	Nechte si to pro sebe	16
2	Zestárnout nutně neznamená zmoudřet	18
3	Co se stalo, stalo se.	20
4	Smiřte se s tím, jací jste	22
5	Poznejte, co se počítá a co ne.	24
6	Život je nutné něčemu zasvětit	26
7	Myslete flexibilně.	28
8	Zajímejte se o svět kolem sebe	30
9	Konejte dobro, ne zlo.	32
10	Jenom leklé ryby plují s proudem	34
11	Zvyšujte hlas jako poslední	36
12	Buďte sám sobě rádcem	38
13	Nebát se, nenechat se překvapit, neváhat, nepochybovat. .	40
14	Škoda, že jsem to neudělal – ale nikdy není pozdě	42
15	Počítejte do deseti – nebo si zpívejte Měla babka čtyři jabka	44
16	Změňte, co změnit jde, zbytek nechte být	46
17	Ve všem, co děláte, se snažte být úplně nejlepší, ne skoro nejlepší.	48
18	Nebojte se snít	50
19	Nezabývejte se minulostí	52
20	Nežijte v budoucnosti	54
21	Zabývejte se svým životem – pádí kolem vás.	56

22	Oblékejte se, jako by byl dnešní den důležitý	58
23	V něco věřte	60
24	Každý den si pro sebe vyhradte kousek místa.	62
25	Mějte plán	64
26	Neztrácejte smysl pro humor	66
27	Rozhodněte se, jak si ustelete	68
28	Život může být tak trochu jako reklama	70
29	Zvykněte si překračovat hranice pohodlí	72
30	Naučte se ptát	74
31	Zachovejte si důstojnost.	76
32	Nebojte se silných emocí	78
33	Držte slovo	80
34	Nikdy nepochopíte všechno.	82
35	Poznejte, kde najít skutečné štěstí	84
36	Poznejte, kdy to zabalit a odejít	86
37	Dbejte o sebe	88
38	Nikdy nezapomínejte na dobré způsoby	90
39	Občas vygruntujte	92
40	Nezapomínejte se vrátet.	94
41	Vyznačte si hranice.	96
42	Nakupujte kvůli kvalitě, ne kvůli ceně.	98
43	Dělat si starosti nebo vědět, jak si je nedělat, je v pořádku	100
44	Zůstaňte mladí	102
45	Zasypávat problém penězi vždy nezabírá	104
46	Myslete za sebe.	106
47	Vy to tady neřídíte	108
48	Najděte si v životě něco, co vás rozveselí	110
49	Jen dobráci cítí vinu.	112
50	Když nemůžete říct nic hezkého, mlčte	114

Část druhá Pravidla pro partnerské vztahy

51	Přijměte rozdíly	118
52	Dovolte svému partnerovi být sám sebou	120
53	Buďte milí	122
54	Co že to chceš udělat?	124
55	Omlouvejte se vždy jako první.	126
56	Pro potěšení svého partnera udělejte první poslední	128
57	Mějte vždy někoho, kdo vás rád uvidí	130
58	Poznejte, kdy je čas poslouchat a kdy jednat	132
59	Mějte společné nadšení do života.	134
60	Milování musí být o lásce	136
61	Mluvte a povídejte si	138
62	Respektujte soukromí	140
63	Ujišťujte se, že máte oba stejné cíle	142
64	Chovejte se k partnerovi lépe než k nejlepšímu příteli . . .	144
65	Směřujte ke spokojenosti, ne ke štěstí	146
66	Nemusíte mít oba stejná pravidla.	148

Část třetí Pravidla pro přátelství a rodinu

67	Když chcete být něčím přítelem, buďte mu dobrým přítelem	152
68	Najděte si čas pro své blízké.	154
69	Nechte to děti zpackat – vaši pomoc nepotřebují	156
70	Mějte pro své rodiče trochu pochopení	158
71	Neříkejte svým dětem „ne“	160
72	Nikdy nepůjčujte peníze, ledaže jste připraveni je odepsat.	162
73	Neexistují špatné děti.	164
74	Pro lidi, na kterých vám záleží, buďte vždy veselí a šťastní	166
75	Dejte svým dětem zodpovědnost	168
76	Aby děti odešly z domova, musí si s vámi vjet do vlasů . .	170

77	Vaše dítě bude mít kamarády, kteří se vám nebudou zamlouvat.	172
78	Vaše úkoly v roli dítěte	174
79	Vaše úkoly v roli rodiče	176

Část čtvrtá Společenská pravidla

80	Všichni jsme si bližší, než myslíte	180
81	Odpouštět nebolí	182
82	Být ochotný nebolí.	184
83	Buďte hrdí na to, co děláme společně	186
84	Co z toho kouká pro ně?	188
85	Držte se pozitivně naladěných lidí	190
86	Nešetřete svým časem a informacemi.	192
87	Angažujte se	194
88	Zůstávejte morálně na výši.	196
89	Mějte plán pro svou kariéru	198
90	Naučte se vidět svou komunitu jakou součást většího obrazu	200
91	Podívejte se na dlouhodobé důsledky svého zaměstnání	202
92	Buďte ve své práci dobří.	204

Část pátá Pravidla pro život obecně

93	Buďte si vědomi škod, které působíte	208
94	Jděte za slávou, ne za ponížením	210
95	Buďte součástí řešení, ne součástí problému	212
96	Zkuste si představit, co o vás řeknou budoucí generace.	214
97	Mějte oči pořád otevřené	216
98	Všechno nemůže být zelené	218
99	Vracejte něco zpět	220
100	Najděte si každý den nové pravidlo – nebo alespoň jednu za čas	222