

OBSAH

Akné – kožní onemocnění	9
CO JE AKNÉ?	9
Které struktury kůže jsou při onemocnění akné zasaženy?	9
Co se odehrává na folikulech mazových žláz během onemocnění akné a jak se akné projevuje na kůži?	12
Shrnutí	13
ČÍM VZNIKÁ AKNÉ?	13
Mozaika příčin	13
Shrnutí	15
EXISTUJE POUZE JEDEN TYP AKNÉ?	16
Tři hlavní skupiny	16
Shrnutí	17
ACNE VULGARIS	17
Jak acne vulgaris probíhá?	17
Dvě formy	18
Shrnutí	19
DALŠÍ ČASTÉ FORMY AKNÉ.....	20
Acne conglobata	20
Předmenstruační akné	22
Acne excoriée	22
Kosmetická akné	23
Akné podmíněná povoláním	24
Medikamentózně podmíněná akné	24
Shrnutí	26
VŠEOBECNÉ POKYNY PRO LÉČENÍ AKNÉ.....	26
Jděte včas ke svému lékaři	26
Jaká doba terapie má smysl?	27
Cíle léčení akné	27
Důvěřujte svému lékaři	28
Shrnutí	28
ZEVNÍ LÉČENÍ.....	29
Kyselina vitamínu A	29
Benzoylperoxid	31
Ostatní léky k zevnímu léčení akné	31
Shrnutí	34
VNITŘNÍ LÉČENÍ.....	34
Léky	35
Shrnutí	40

DODATKOVÉ INDIVIDUÁLNÍ LÉČEBNÉ PROSTŘEDKY	40
Léčení světlem	41
Lékařsko-kosmetické doplňkové léčení	41
Operativní postupy	42
Shrnutí	43
Akné není neřešitelným problémem: Otázky a odpovědi	45
Cesta ke správnému léčení	45
Zahojení léčením?	46
Možnosti léčení	46
Akné a výživa	47
Akné a alergie	48
Akné a léky	49
Akné a vitamíny	50
Akné a světlo	51
Akné a péče o pleť	52
Akné a kosmetika	53
Akné a povolání	54
Akné a sport	55
Akné a nákaza	56
Akné a tvoření jizev	56
Akné a věk	57
Akné a hormony	58
Akné a dědičnost	59
Akné a menstruace	60
Akné a "pilulky" (antikoncepce)	61
Akné a péče o vlasy	62
Zákazy a příkazy při akné	63
Prsty pryč od pokožky s akné	63
Žádné experimenty se samoléčením	63
Neužívat léky obsahující hormony kůry nadledvinek (kortikosteroidy)	64
Nenechat se znejistit	64
Nepoužívat ošetřující krémy	65
Dbát předpisů o používání prostředků proti akné	66
Pravidelné léčebné kontroly	66
Důsledně provádět léčbu	67