

OBSAH

Úvod	5
I. TEORETICKÁ ČÁST	6
Genetika, vrozené vývojové vady a jejich výskyt	6
Vrozené vady pohybového ústrojí, možné příčiny a terapie	7
Vady držení těla	7
1. Klasifikace	7
2. Vyšetřování vadného držení těla	9
3. Příčiny vadného držení těla	12
4. Prevence vad držení těla	12
5. Terapie vad držení těla	12
6. Držení těla a páteře	13
7. Vady páteře a jejich posuzování	17
SKOLIÓZY	18
1. Klasifikace skolióz	19
2. Dělení skolióz	21
3. Typy skolióz a jejich charakteristika:	21
A. Strukturní skoliózy	21
Paralytická skolióza / Vrozená skolióza / Idiopatická skolióza / Thorakolumbální skolióza / Hrudní typ idiopatické skoliózy / Lumbální skolióza / Skolióza s dvojitou křivkou / Neuropatická skolióza / Myogenní skolióza / Skolióza u osteopatií / Skolióza u rachitidy a Fanconiho syndromu / Skolióza z jiných příčin	
B. Nestrukturní skoliózy	23
Skolióza posturální / Skolióza kompenzační / Skolióza sekundární při zánětlivých onemocněních / Skolióza při lumboischialgích / Skolióza hysterická	
C. Kyfoskolióza	24
4. Skoliózy a fyziologické změny	
5. Konzervativní metody léčení skoliózy	
II. PRAKTICKÁ ČÁST	26
Zásady cvičení u skolióz	26
Příklady cvičení	27
Závěr	44
Literatura	45