

OBSAH

KAPITOLA I: Psychologie a sport (M. Vaněk)	5
1. Stručný vývoj psychologie sportu	5
2. Současné problémy	9
KAPITOLA II: Psychologické předpoklady vytváření sportovního výkonu (A. Rychtecký)	13
1. Psychologická typologie sportů	13
2. Předpoklady sportovní výkonnosti	26
3. Výběr sportovních talentů	33
4. Osvojování sportovních dovedností	42
KAPITOLA III: Vývoj osobnosti ve sportu (V. Hošek)	58
1. Studium osobnosti sportovce	58
2. Psychofyzilogický základ dynamiky osobnosti sportovce	66
3. Rozvoj morálně volných vlastností sportovce	73
4. Vývoj sociální role sportovce	82
KAPITOLA IV: Psychologie výkonnosti (M. Vaněk)	87
1. Psychické složky sportovního výkonu	87
2. Psychologická analýza sportovní činnosti	91
3. Principy regulace psychických stavů	96
4. Modelový trénink	99
5. Předstartovní a startovní stavy	102
6. Přehled regulačních prostředků	107
KAPITOLA V: Mentálně hygienické aspekty sportu (V. Hošek)	112
1. Duševní hygiena a pohybová činnost	112
2. Vrcholový sport a duševní hygiena	118
3. Psychohygienické zásady sportovní přípravy	123
4. Mentálně hygienické aspekty vztahu sportovce a družstva jako zdroj sportovní motivace	131
KAPITOLA VI: Sportovní výkon z hlediska sociální psychologie (P. Slepíčka)	136
1. Sociální interakce	136
2. Kolektivní sportovní činnost	143
3. Sociální role ve sportovní skupině	149
4. Sportovní diváctví	159
5. Efektivní sportovní družstvo	165
KAPITOLA VII: Role trenéra (B. Svoboda)	175
1. Společenská funkce trenéra	175
2. Trenérství jako pracovní činnost	176
3. Dimenze role trenéra	182
4. Osobnost trenéra	190
Literatura	199