

## OBSAH

ÚVOD .....	5
1. BRÁT VÁŽNĚ NAŠI POTŘEBU MODLITBY .....	9
Očištění potřeby modlitby .....	10
Modlitba potřebuje čas .....	11
O modlitbu je třeba zápasit .....	14
1. cvičení .....	15
2. cvičení .....	16
3. cvičení - shrnutí .....	17
2. PODSTATA DENNÍHO ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ .....	18
Modlitba odpovědnosti .....	19
Modlitba láskyplné pozornosti .....	21
1. cvičení .....	24
2. cvičení .....	25
3. cvičení .....	25
3. DĚKOVAT BOHU, NAŠEMU PÁNU, ZA OBDRŽENÁ DOBRODINÍ .....	27
Předstírané dikůčinění .....	29
1. cvičení .....	32
2. cvičení .....	32
3. cvičení .....	33
4. cvičení .....	33
5. cvičení .....	34
4. PROSIT O MILOST HŘÍCHY POZNAT A ZBAVIT SE JICH .....	35
Hřích je tajemstvím .....	37
1. cvičení .....	41
2. cvičení .....	41

