
Obsah

Doc. MUDr. Vladimír Teplan, CSc.

Stručně úvodem	5
Základní pojmy	7
Choroby ledvin a močových cest v otázkách a odpovědích	10
O chorobách ledvin a močových cest podrobněji	16
Nemoci ledvin a močových cest a jejich léčba a prevence	21
Základní vyšetření u chorob ledvin a močových cest	26
Prevence a léčba chorob ledvin a močových cest	28
Principy moderní dietoterapie	33
Dietologie v nefrologii	39
Dietní režimy u chorob ledvin a močových cest	41

Olga Mengerová

Praktické rady pro nemocné	55
Příklady jídelních lístků	69
Receptury pokrmů	100
Tabulky	152

Doc. MUDr. Vladimír Teplan, CSc.

Slovníček cizích slov a pojmů	170
Literatura	172
Obsah	173

Rejstřík receptů

POLÉVKY

Polévka Agáta – 100	Polévka celerová – 104	Zahradnické hovězí maso – 107
Polévka Bílá paní – 100	Polévka Carmen – 104	Hovězí maso na rajčatech – 107
Polévka Cyrano – 101	Polévka květáková – 104	Myslivecké hovězí maso – 108
Polévka italská – 101	Polévka Excelsior – 104	Bulharské hovězí maso – 108
Polévka Karolína – 101	Polévka Hortensie – 105	Hovězí maso s růžičkovou kapustou – 108
Polévka Leopold – 102	Polévka Manuela – 105	Hovězí maso s kedlubnou – 109
Polévka Mimóza – 102	Polévka staročeská – 105	Hovězí maso s pórkem – 109
Polévka Ola – 102	Polévka kmínová – 106	Zámecké hovězí maso – 109
Polévka perličková – 102	Polévka selská – 106	Hovězí maso po staročesku – 110
Polévka ruská – 103	Polévka Tereza – 106	
Polévka andaluská – 103		
Polévka bramborová – 103		

MASA HOVĚZÍ

Hovězí maso v mrkvi – 107