

PŘEDMLUVA	9
PROLOG	11
SETKÁNÍ PRVNÍ	13
<i>Co to je zhoubný nádor a co je rakovina... Kolik je nádorů u nás a které jsou nejčastější. Můžeme se před nádory nějak chránit?</i>	
SETKÁNÍ DRUHÉ	29
<i>Jak to udělat, aby zdravotníci vydrželi psychický nápor, který jim působí těžká a namáhavá práce? Existuje nějaká teorie nebo nějaký systém úvah, kterými se lze řídit? Nebo existuje nějaký odborný základ, na němž mohou lidé, kteří pomáhají jiným lidem, stavět?</i>	
SETKÁNÍ TŘETÍ	47
<i>Cím může být nemoc pro člověka. Je nemoc pouze negativní zkušeností, nebo může přinášet i pozitivní zisky? Co všechno má »na svědomí« psychika.</i>	
SETKÁNÍ ČTVRTÉ	63
<i>O naslouchání. Vlastně nejen o něm, ale hlavně a také o komunikaci mezi lidmi a o tom, co ji ovlivňuje.</i>	
SETKÁNÍ PÁTÉ	73
<i>O pravdě, o nemoci v nemoci; že není vůbec jednoduché říkat nemocným pravdu, že se to musí umět; dále o tom, co pacient prožívá, když se dozví pravdu, jak se s tím vyrovnává. Nakonec také o naději, která je klíčem ke všemu.</i>	
SETKÁNÍ ŠESTÉ	93
<i>O bolesti. Každý člověk poznal bolest, snad proto se jí většina lidí bojí. Jak se bolest měří, jak s ní lékaři pracují a jak ji odstraňují.</i>	

6	<p>SETKÁNÍ SEDMÉ 109</p> <p><i>Tentokrát o eutanazii, o problému, který rozhybal naši politickou scénu před volbami. Proč si politik myslí, že by eutanazie mohla být dobrým volebním lákadlem? Je eutanazie vražda?</i></p>
	<p>SETKÁNÍ OSMÉ 129</p> <p><i>O hospicích a terminální péči. V čem je přínos hospiců, kdo by měl v hospicích pracovat.</i></p>
	<p>SETKÁNÍ DEVÁTÉ 149</p> <p><i>O podpůrných skupinách, o klubech nemocných, o možnostech, které skýtají sdělovací prostředky. A nakonec o kvalitě života.</i></p>
	<p>SETKÁNÍ DESÁTÉ 159</p> <p><i>O alternativní medicíně. O malé víře v medicínu, o nekorektním jednání mnoha tzv. léčitelů, o podvodech, o tom, co vede člověka k pokušení využít něco, o čem ví, že asi není v pořádku.</i></p>
	<p>SETKÁNÍ JEDENÁCTÉ 181</p> <p><i>Má pacient nějaké právo? Co jsou to deontologické kodexy? Je nutná existence listin práv pacientů?</i></p>
	<p>SETKÁNÍ DVANÁCTÉ 191</p> <p><i>O adaptaci na život s nemocí. Má adaptace na nemoc nějakou strukturu? Co všechno dělají nemocní, aby zvládli situaci existence s nemocí?</i></p>
	<p>SETKÁNÍ TŘINÁCTÉ 197</p> <p><i>V něm si budeme povídat o tom, jak lidé reagují na skutečnost, že onemocněli zhoubným nádorem, jak reaguje jejich rodina. Ukážeme si, jak to vypadá, když se člověk dobře na tuto situaci neadaptuje a také jakou strukturu má tato reakce.</i></p>
	<p>SETKÁNÍ ČTRNÁCTÉ 203</p> <p><i>O tom, co je to životní cyklus; o tom, co člověk prožívá v různých životních etapách; o tom, jak lze posuzovat lidský věk a jak do toho všeho může zasáhnout skutečnost zhoubného nádoru.</i></p>
	<p>SETKÁNÍ PATNÁCTÉ 213</p> <p><i>O tom, co je to oddálení či zpoždění, z čeho se skládá a zda může prospět nebo nemocnému uškodit. Mohou zdravotníci nemocným pomoci i v této situaci?</i></p>

SETKÁNÍ ŠESTNÁCTÉ	221
<i>Povídání o stanovení diagnózy a o tom, jak na to nemocní reagují. Má pravda význam již v tomto stadiu?</i>	
SETKÁNÍ SEDMNÁCTÉ	237
<i>V něm budeme hovořit celkově o léčbě a o zdravotnickém týmu. Tým je více než součet osob.</i>	
SETKÁNÍ OSMNÁCTÉ	247
<i>O některých dalších problémech a o tom, jak posuzovat reakce nemocných na rakovinu; o tom, z čeho asi pramení strach nemocných a jak by bylo možné jej překonávat.</i>	
SETKÁNÍ DEVATENÁCTÉ	263
<i>Co všechno může způsobit operace. Jak se operace podílí na změnách psychiky nemocného, jak může nemocný vnímat ztrátu orgánu, jak zapůsobí na lepší adaptaci prostředí nemocnice, jaký vliv může mít propuštění z nemocnice.</i>	
SETKÁNÍ DVACÁTÉ	275
<i>O ozařování čili radioterapii. Povídání o tom, jak na nemocné působí skutečnost, že jsou ozařováni, o čem všem by se mělo před ozařováním mluvit, o pozitivním reversu a zase trochu o tom, co všechno zvládne rodina.</i>	
SETKÁNÍ DVACÁTÉ PRVNÍ	291
<i>O tom, co je to chemoterapie a jak může na nemocné působit. O chemoterapii a stresu a také o tom, jak lze tento stres mírnit včasnými informacemi o léčbě.</i>	
SETKÁNÍ DVACÁTÉ DRUHÉ	307
<i>O tom, s jakými strachy mohou žít nemocní po ukončení léčby. Co je to recidiva a jak by se mělo jednat s nemocným, u něhož se recidiva objevila. A zase o nutnosti žádat a dávat informace, varovat před podvodníky a falešnými proroky a že rodina je nejdůležitější oporou nemocných.</i>	
SETKÁNÍ DVACÁTÉ TŘETÍ	317
<i>O kontinuální péči. O rehabilitaci, o dalších problémech a potřebách, které může člověk s nádorem mít. Jak na to reagovat nabídkou péče?</i>	
LITERATURA	331
333 SLOV O AUTOROVI	336