

# Obsah

---

CO JE ASTMA?	7
JAK ČASTÉ JE ASTMA?	10
PŘÍČINY A SPOUŠTĚCÍ FAKTORY ASTMATU	14
PŘÍZNAKY A DIAGNÓZA	23
PREVENCE A SVĚPOMOC	30
LÉKY UŽÍVANÉ PŘI LÉČBĚ ASTMATU	38
POSTUP PŘI LÉČBĚ ASTMATU	48
ASTMA VE VYŠŠÍM VĚKU	56
ZVLÁŠTNÍ FORMY ASTMATU	61
PRACOVNÍ ASTMA	68
DOPLŇKOVÁ LÉČBA	74
BUDOUCNOST	78
JAK UŽÍVAT INHALÁTOR	82
OTÁZKY A ODPOVĚDI	91
UŽITEČNÉ KONTAKTY	93
REJSTŘÍK	94
PODĚKOVÁNÍ	96