

Obsah

1. Úvod	7
2. Funkce slinivky břišní	11
Slinivka břišní (pankreas) jako součást trávicího ústrojí	13
Pankreatická šťáva	14
3. Vleklá onemocnění slinivky břišní	15
4. Zásady dietní léčby	19
1. Energetická hodnota	21
2. Snížený obsah tuků a změněný poměr živin	22
Tuky	22
Sacharidy	23
Bílkoviny	23
3. Přepálené tuky	24
4. Technologická úprava	24
5. Výběr potravin	24
6. Zákaz alkoholu	25
7. Frekvence jídel, životní styl	25
5. Technologie přípravy pokrmů	27
6. Vhodné a nevhodné potraviny	31
7. Předpisová část	35
Polévky	37
Masa	42
Samostatné pokrmy slané	52
Samostatné pokrmy sladké	56
Saláty	59
Moučníky	62
Moučníky z piškotového těsta	62
Pudinky a nákypy	67
Ovocné moučníky	69
8. Příklad jídelního lístku	73