

Obsah

- Úvod 5
1. Krátce o selenu 9
 2. Antioxidanty a volné radikály 19
 3. Selen a rakovina 35
 4. Selen a onemocnění srdce 51
 5. Jak jinak selen prospívá zdraví 63
 6. Užívání selenových doplňků 85
- Závěr 95
- Slovníček 97