

Obsah

Poděkování	7
Úvod	9
Spolupracovníci peer programu	10
Je to v mém zájmu? aneb O brainstormingu, motivaci, penězích a návykových látkách	11
Databanka: Návykové látky, návykové nemoci, návyková rizika	16
Z Fiťáckých zpráv Českého rozhlasu	32
Slogany středoškoláků, které jsme použili v rozhlasovém vysílání	33
Kdybych to byl věděl dřív aneb Stres a relaxace, smysl tělesného cvičení, co je to psychoterapie, psychoterapeutické kutilství, dá se problém s návykovou látkou překonat a jak?	35
Databanka: Pomoc pro různé problémy	49
Z Fiťáckých zpráv Českého rozhlasu	68
Slogany středoškoláků, které jsme použili v rozhlasovém vysílání	69

Být okouzující aneb O sociálních dovednostech a dovednostech odmítání, asertivitě, moderním životním stylu a neverbální komunikaci	71
Databanka: Komunikace, vztahy, sociální dovednosti	81
Z Fišákových zpráv Českého rozhlasu	85
Slogany středoškoláků, které jsme použili v rozhlasovém vysílání	85
Tvořivost ve službách zdraví	87
Databanka	90
Z Fišákových zpráv Českého rozhlasu	94
Slogany středoškoláků, které jsme použili v rozhlasovém vysílání	95
Dodatek: Dotazník určující rizikové oblasti	97
Program FIT IN	124