



Obsah

1. Stručně úvodem	7
2. Základní pojmy	9
3. Úloha ledvin a močového systému v organismu	12
4. Nejčastější nemoci ledvin a močových cest, jejich léčba a prevence	14
5. Základní vyšetřovací metody	18
6. Prevence a léčba chorob ledvin a močových cest	21
7. Principy moderní dietoterapie	25
8. Dietní režimy u nejčastějších chorob ledvin a močových cest	32
a) Akutní a chronické infekce ledvin a močových cest	32
b) Akutní a chronický imunologický zánět ledvin	34
c) Nefrotický syndrom	34
d) Cukrovka a ledviny	35
e) Močové kameny	36
f) Snížená funkce a selhání ledvin	38
g) Vysoký krevní tlak a ledviny	40
h) Poruchy metabolismu minerálů a vody u nemocných s chorobami ledvin	40
9. Dietní opatření při snížené funkci a selhání ledvin	44
a) Dietní opatření při konzervativní léčbě selhávání ledvin	44
b) Dietní opatření při dialyzační léčbě selhávání ledvin	46
c) Dietní režim při nefrotickém syndromu	48
d) Dietní režimy u choroby ledvin a při cukrovce	49
e) Dietní režimy u poruch metabolismu minerálů a vody u nemocných se selháním ledvin	49
Literatura	51