

Místo úvodu	5
Drogy	6
Tak co to je ta toxikomanie?	7
Formy požívání drog	9
Co očekáváme od drog	15
Jak a proč se vyvíjí návyk a závislost na drogách	18
Farmakologické faktory drogy	18
Které osobnosti podléhají vlivu drog?	19
Formující faktory prostředí	20
Spouštěcí faktory	22
Kouření a tabakismus	23
Akutní otrava nikotinem	23
Chronická otrava nikotinem	24
Psychotropní účinky nikotinu	24
Tabakismus (nikotinismus) jako drogová závislost	25
Zdravotní následky kouření	26
Alkohol	28
Nealkoholické drogy	30
Vliv drog na duševní stav a osobnost	30
Některé dlouhodobé tělesné důsledky zneužívání drog a závislosti na nich	33
Některá další fakta	38

Historie, přítomnost a budoucnost drog	41
Prevence zneužívání drog	45
Co místo drog?	48
Drogy a svoboda	50
Seznam nejvýznamnější použité literatury	53
Adresář expertů pracujících v oblasti drogové problematiky	54
Odpovědi na otázky	57
Závěr	63
Drogy u školních dětí – co má učitel dělat a jak má reagovat	65
Proč mládež zneužívá drogy?	66
Kdy má učitel nebo vychovatel podezření, že žák či student zneužívá drogy?	69
Co konkrétně dělat?	70
Anonymní dotazník pro středoškoláky: Co víte o škodlivém vlivu alkoholu?	73
Správné odpovědi	82