

O b s a h I. d í l u

Úvod	str.1
Krok vpřed	4
Kruhové rozhovory	5
Abeceda	5
Představování	6
Stavění podskupin	7
Soubor aktivačních otázek	7
Růže	8
Sirky	8
Stavění vláčku	9
Jízdní kola	9
Auta	10
Molekuly	10
Koště	11
Lávka	12
Kruh - vyřazování se	12
Kruh - vřazování se	13
Tvorba vlastních skupinových zákonů	13
Stráž u brány	14
Tajné dopisy	15
Volné místo	15
Házím ti	16
Přibližovačka	17
Zakázané ovoce	17
Váha	18
Nucená volba	19
Stolička	20
Nedokončená věta	20
Řízené snění	22
Sousoší sympatií	26
Promenáda	26
Sledovaná - oční gymnastika	27
Seznam literatury	29
Obsah	31

O b s a h I I. d í l u

Obsah I. dílu viz	str. 31
Úvod	str. 32
Botník	33
Nastavené zrcadlo.....	34
Seznam trablů	35
Zrcadlo	36
Koláčové techniky	37
Kouzelný obchod	36
Nauč se poslouchat!	38
Poznej mne!	39
Rodinný kruh	39
<u>Psychogymnastika</u>	
Potkávání	40
Druhy lidské chůze	41
Dotyky	42
Svět zvířat	42
Psychogymnastická rozvíčka	43
Strom života	44
Vládce zvířat	45
Stavění soch	46
Koho mi připomínáš	46
Čára růstu	46
Návštěva	47
Žabí námluvy	48
Pořadí narození	48
Volné asociace	48
Symbolika	49
Značkování	49
Nejlepší život	50
Áno - ne	50
Radost - lítost	50
Pravda - nepravda	51
Slon - žirafa	51
Pojďme na v. let	52
Výměna	52
Metafory	52
Rozloučení	52

Nejvíce (nejméně) podobný	53
<u>Psychogymnastika</u>	
Zápas palců	53
Seřazení	54
Zrcadlení rukou	54
Skupinová objetí	55
Slepecká procházka	55
Čtverec	55
Kontakt očí	56
Důvěra	56
Patříš mezi nás	56
Neverbální cvičení v kruhu	57
Vnímání prostoru	57
Ukaž prstem	58
Seznam literatury	59
Obsah II. dílu	61