
OBSAH

Předmluva	6
Zásady vyšetřování	8
SVALY S PŘEVÁŽNĚ POSTURÁLNÍ FUNKCÍ	10
Sval trapézový – m. trapezius	10
Vzpřimovač trupu – m. erector spinae	12
Čtyřhranný sval bederní – m. quadratus lumborum	19
Velký sval prsní – m. pectoralis major	20
Bedrokyčlostehenní sval – m. iliopsoas	21
Napínač povázky stehenní – m. tensor fasciae latae	23
Přímý sval stehenní – m. rectus femoris	24
Adduktory stehna – mm. adductores femoris	25
Flexory kolen – mm. flexores genu	27
Trojhlavý sval lýtkový – m. triceps surae	29
SVALY S PŘEVÁŽNĚ FÁZICKOU FUNKCÍ	30
Flexory šíje – mm. flexores nuchae	30
Abduktory horní končetiny – mm. abductores membri superioris	32
Dolní fixátory lopatek – mm. fixatores scapulae inferiores	34
Svaly hýžděvé – mm. glutei	36
Přímý sval břišní – m. rectus abdominis	39
VYŠETŘENÍ SVALOVÉHO ZKRÁCENÍ	40
Sval trapézový – m. trapezius (horní část)	40
Velký sval prsní – m. pectoralis major	43
Vzpřimovač trupu – m. erector spinae	46
Čtyřhranný sval bederní – m. quadratus lumborum	48
Bedrokyčlostehenní sval – m. iliopsoas	50
Napínač povázky stehenní – m. tensor fasciae latae	52
Přímý sval stehenní – m. rectus femoris	53
Adduktory stehna – mm. adductores femoris	55
Flexory kolen – mm. flexores genu	57
Trojhlavý sval lýtkový – m. triceps surae	59

VYŠETŘENÍ POHYBOVÝCH STEREOTYPŮ

A SVALOVÉHO OSLABENÍ..... 61

Flexory šíje – mm. flexores nuchae 61

Abduktory horní končetiny – mm. abductores
 membri superioris 63

Dolní fixátory lopatek – mm. fixatores scapulae inferiores 65

Velký sval hýžďový – m. gluteus maximus 67

Střední a malý sval hýžďový – m. gluteus medius
 et minimus 73

Přímý sval břišní – m. rectus abdominis 76

VYŠETŘENÍ HYPERMOBILITY 79

Zkouška předklonu 79

Zkouška úklonu 81

Zkouška zapažení 83

Zkouška palce 85