

1. Skupinová dynamika, skupinová psychoterapie a výcvikové, zážitkové formy učení	5
1.1. Skupinová dynamika a chyby v jejím chápání	5
1.2. Skupinová dynamika, skupinová psychoterapie a skupinový výcvik	6
1.3. Srovnání výcviku sociálně psychologického a výcviku ve skupinové psychoterapii	7
1.4. Bratislavský výcvik ve skupinové psychoterapii a sociálně psychologický výcvik odborníků v penitenciární praxi	17
1.5. Výzkum výcviku	21
2. Vymezení skupinové dynamiky	24
2.1. Definice	24
2.2. Skupinová dynamika a skupinová psychoterapie	27
2.3. Prvky skupinové dynamiky	28
3. Struktura skupiny a její identita	29
3.1. Struktura skupiny	29
3.2. Identita skupiny	29
3.3. Formální struktura skupiny	30
3.4. Neformální struktura skupiny	30
3.5. Utváření skupinových struktur	31
4. Cíle a normy skupiny	33
4.1. Skupinové cíle	33
4.2. Konformita	34
4.3. Normy skupiny	35
4.4. Normy ve skupinách psychoterapeutických a výcvikových	37
4.5. Cíle výcvikových skupin	39
5. Interakce a komunikace ve skupině	39
5.1. Vazby mezi uživenými pojmy	39
5.2. Interakce	40
5.3. Komunikace	41
5.4. Komunikační síť ve skupině	43
5.5. Interakce, komunikace a přenosové chování	45
5.6. Sociální učení ve skupině	46
6. Vedení skupiny	47
6.1. Formální a neformální vedení skupiny	47
6.2. Funkce vedení	48
6.3. Charakteristiky vedoucího a jeho chování	48
6.4. Výcvik skupinových vůdců	51
6.5. Vedení tréninkových skupin	51
6.6. Vedení aktivního sociálního učení a sociálně psychologického výcviku	53
6.7. Vedení psychoterapeutických a výcvikové terapeutických skupin	56
6.7.1. Požadavky na osobnost vedoucího skupiny	57
6.7.2. Role vedoucího psychoterapeutické skupiny	63

6.7.3.	Role vedoucího výcvikové terapeutické skupiny	67
6.7.4.	Styl vedení skupin	69
6.7.5.	Koterapeutický styl vedení skupiny	75
6.7.6.	Model koterapeutického vedení výcvikové skupiny, propracovaný a aplikovaný v bratislavském psychoterapeutickém výcviku	81
6.7.7.	Výzkum některých aspektů vedení výcvikové terapeutických skupin	89
	6.7.7.1. Cíle výzkumu	90
	6.7.7.2. Výzkumný problém a hypotézy	91
	6.7.7.3. Metoda výzkumu a popis proměnných	93
	6.7.7.4. Charakteristika zkoumaného výběru	94
	6.7.7.5. Výsledky výzkumu a diskuse	94
	6.7.7.6. Závěr výzkumu	101
7.	Pozice a role ve skupině	102
	7.1. Charakteristika a vymezení pojmů	102
	7.2. Způsoby definování rolí, sociometrie	104
	7.3. Pozice a role ve výcvikovém a psychoterapeutickém procesu	104
	7.4. Základní kategorie rolí ve skupině	106
	7.5. Známé sociometrické vymezení skupinových rolí	108
	7.6. Determinanty skupinových rolí	111
	7.7. Výzkum sociometrických pozicí v tréninkových skupinách	112
	7.7.1. Výzkumný problém, cíle výzkumu a výzkumné hypotézy	113
	7.7.1.1. Oblast osobnostních proměnných	114
	7.7.1.2. Oblast interpersonálních proměnných	117
	7.7.1.3. Oblast profesionálních proměnných	118
	7.7.1.4. Oblast proměnných skupinové dynamiky	119
	7.7.2. Metoda výzkumu	120
	7.7.3. Výsledky výzkumu a diskuse	122
	7.7.3.1. Výsledky měření osobnostních proměnných	122
	7.7.3.2. Výsledky měření interpersonálních proměnných	128
	7.7.3.3. Výsledky měření v oblasti profesionálních proměnných	129
	7.7.3.4. Výsledky měření proměnných skupinové dynamiky	130
	7.7.4. Závěrečné slovo k výzkumu	132
	8. Skupinová koheze	132
	8.1. Vymezení	132
	8.2. Význam a důsledky skupinové koheze	134
	8.3. Faktory přispívající ke skupinové kohezi	137
	8.4. Vlivy ohrožující skupinovou kohezi	146
	8.5. Přístupy k měření koheze	148
	8.6. Skupinová koheze jako terapeutický faktor	150

9.	Tenze ve skupině	154
9.1.	Místo tenze ve skupinové dynamice	154
9.2.	Intrapsychické a skupinové tenze	154
9.3.	Tenze, úzkost a osobní zapojení ve skupině	155
9.4.	Tenze a skupinová interakce	157
9.5.	Zdroje napětí ve skupině	159
9.6.	Úroveň napětí ve skupině a její regulace	162
9.7.	Tenze a agresivita	164
9.8.	Význam tenze ve skupině	165
10.	Skupinová atmosféra	165
10.1.	Charakteristika a vymezení	165
10.2.	Příznivá a omezující skupinová atmosféra	166
10.3.	Vztah koheze a tenze ve skupině	167
11.	Výzkum skupinové dynamiky psychoterapeutického výcviku	172
11.1.	Cíle výzkumu	173
11.2.	Metoda výzkumu a zpracování	174
11.3.	Výsledky výzkumu	176
11.4.	Závěr výzkumu	188
12.	Tvorba podskupin	188
12.1.	Příčiny a základní popis jevu	188
12.2.	Negativní aspekty tvorby podskupin	190
12.3.	Typy podskupin	191
12.4.	Přístup k problémům tvorby podskupin	194
13.	Fáze skupinového vývoje	194
13.1.	Základní diferenciacce	194
13.2.	Některé další příspěvky k popisu skupinového vývoje	198
	Závěr	205
	Literatura	207