

OBSAH

Úvod	1
Několik poznámek k současnému pojetí bolesti	3
Akutní a chronická bolest	7
I. Dolorimetrie	12
Anamnesa bolesti	13
Topologie bolesti	16
Intenzita bolesti	18
Časový aspekt bolesti	22
Kvalita bolesti	23
Diagnostika specifických druhů bolesti	
- bolesti zad a bolesti hlavy	31
II. Psychoterapie bolesti	33
1. Modulace dolního prahu a tolerance bolesti	34
2. Placebo	37
3. Sugescce	40
4. Hypnóza	41
5. Relaxace	45
6. Biologická zpětná vazba - bio-feed-back	48
7. Kognitivní psychoterapie bolesti	51
8. Kognitivně-behaviorální psychoterapie bolesti	57
9. Psychologické účinky dobrého vztahu lékaře a pacienta...	61
Zkazka z laboratorního výzkumu k zamyšlení	63
Literatura	64