Obsah

Úvod 7

1. část
Když vykročíte špatnou nohou

1 – Proč to nedokážu? 11
2 – Životní styl – co to vlastně je? 17
3 – Jak se utváří vzorec našeho jednání: Raná léta 31

2. část
Kdo vlastně jste?

4 – Kritičtí rodiče a vy 75
5 – Problém s vinou 99
6 – Není na čase snížit životní laťku? 123
7 – Pomoc a uzdravení pro vaše zlomené srdce 163

3. část
Ve hře života nikdo neprohrává

8 – Několik příkladů lidí, kteří neobstáli 179
9 – Je úžasné, že jste takoví, jací jste! 191

NÁRODNÍ KNIHOVNA