

Obsah

<u>PŘEDMLUVA</u>	7
<u>JSEM NEUROLOG A ZVU VÁS NA VÝLETY ZA POZNÁNÍM</u>	9
<u>VÝLET ZA BOLESTMI HLAVY ANEB SIGNÁL „NĚCO NENÍ V POŘÁDKU“</u>	16
První zastávka: vlastní hlava	16
Malá objížďka za migrénou	28
Hypertonická krize, vážná značka na cestě životem	34
Dobry průvodce – lidová moudrost	36
Návštěva u kuřáků, a nejen to	44
<u>OMYLY PŘÍRODY, NEBO NAŠE?</u>	50
Cesta od bolestí zad	50
Jak bolestem v zádech předcházet?	59
<u>ÚRAZY ANEB ZKOUŠKA PEVNOSTI</u>	65
Výlet za lidskou nerozvážností	65
Vstup zakázán, zde se boxuje	72
Lidé žertují různě i „hrůzně“	74
Vycházka za poraněním páteře	75
Zastávka v rehabilitační léčebně	83
Místo pro nervy	85
<u>DO LOŽNICE, TENTOKRÁT BEZ PRŮVODCE</u>	93
Jak spíte?	93
Velká oklika kolem lékárny	97
<u>DÁLKOVÁ JÍZDA! STO DVACET TISÍC KILOMETRŮ S CÉVAMI NAŠEHO TĚLA</u>	106
Neklid před bouří	106
Povídání o krevním tlaku	108
Životní zastávka – stop!	114
Pozor na úrazy!	124

<u>INFEKČNÍ NEMOCI NERVOVÉ SOUSTAVY</u>	
<u>ANEB OKÉNKO DO VĚČNÉHO BOJIŠTĚ</u>	129
Protivník se představuje	129
Kdo s koho	132
Zákeřný útočník	137
Záludná návštěva – chřipka	146
Plíživý nepřítel	149
<u>ZA NERVY MÉNĚ ZNÁMÝMI</u>	154
Malý jízdni řád naší nervové soustavy	154
Zapomínáte?!	159
Proč bychom se netočili . . .	
tentokrát vážně o závratí	160
Nervy na druhém místě	162
Pozor, na cestě jsou děti!	165
<u>ŽIVOT NA NIŽŠÍ PŘEVODOVÝ STUPEŇ</u>	169
Můžeme vyléčit?	169
Žít se musí umět	170
Nevhodná svépomoc	172
<u>PROČ KONFLIKT SE STOLETÍM?</u>	177
Zamyšlené zastavení	177
Úplné banality aneb paní Móda	178
Prosíme ticho a klid!	180
Rady na cestu domů	182