
OBSAH

Úvod	5
Vývoj herních systémů a jejich vliv na střelbu	6
Klasický neboli pyramidální systém	7
Tříobráncový neboli WM systém	11
Systém 4–2–4 a jeho varianty	12
Současné vývojové tendence v útočné fázi	17
Střelba v technicko-taktické přípravě	21
Problematika techniky střelby	21
Problematika taktiky střelby	23
Vytváření střeleckých situací	27
Význam finální přihrávky	28
Způsob provedení finální přihrávky	28
Prostor finální přihrávky	36
Finální přihrávka a způsob útoku	43
Směr finální přihrávky	43
Vzdálenost finální přihrávky	46
Finální přihrávka a hráčská funkce	47
Zakončení útoku střelbou	49
Četnost střelby	50
Způsob střelby	50
Technika střelby	62
Lateralita střelby	62
Prostor střelby	63
Úspěšnost a účinnost střelby	68
Střelba a způsob útoku	72
Střelba a hráčská funkce	76
Střelba a prostředí	78
Kvalita střelby	81
Standardní situace	83
Řešení standardních situací	84
Řešení standardních situací přímou střelou	86
Řešení standardních situací kombinací	96
Nácvik kombinací při řešení standardních situací	116
Metody nácviku a zdokonalování střelby	120
Metodicko-organizační formy nácviku a zdokonalování střelby	122
Nácvik střelby a kondiční příprava	126
Plánování nácviku střelby v tréninkových cyklech	131
Příklady cvičení	141
Literatura	197