

OBSAH

**Jídla se zeleninou
a brambory**

Květák zapečený se sýrem
a uzeninou / 11

Květáková omeleta / 11

Květákový nákyp
se šunkou / 12

Krokety z květáku
a brambor / 12

Slovenské strapačky
s kysaným zelím / 13

Brambory se zelím / 13

Lepenice se slaninou / 14

Pórkové smaženky
s uzeným masem / 14

Pórek s vejci / 15

Celerové karbanátky / 15

Rajčata zapečená s vejci
a sýrem / 16

Celerové lívanečky
se sýrem / 16

Omelety s bramborami
a zeleninou / 16

Rajčata zapečená
se salámem a rýží / 17

Patizony nebo cukíny
smažené v těstíčku / 17

Zeleninový nákyp
se slaninou / 18

Špenátové karbanátky / 18

Nudle se špenátem / 19

Nouzová „sekaná
pečeně“ / 19

Bramborové karbanátky
s uzeninou / 20

Smažené brambory
s tuňákem / 20

Brambory se strouhaným
tvarohem a cibulkou / 21

Plněné pečené brambory / 21

Zapečené chalupářské
brambory / 22

Bylinkové nové brambory / 22

Selské brambory z pánve / 23

Jednoduché pečené brambory
s česnekem / 23

Staročeské brambory
s tvarohem a pažitkou / 24

Opékané brambory
s játrovou paštikou / 24

Chatařské pečené brambory
s houbami / 25

Bramborové šišky
s kysaným zelím / 25

Brambory s kabanosem
a paprikou / 26

Bramborové šišky
s petrželkou / 27

Zapékané brambory se sýrem
a semínky / 27

Bramborové placky
s tvarohem / 28

Bramborové placky
se škvarečky / 28

Rychlý bramborový salát / 28

Bramborové taštičky
se salámem / 29

Bramborový guláš
bez buřtů / 30

Bramborový guláš s buřty / 30

Jídla s vejci**a těstovinami /**

Vaječné krokety / 31

Zapečené vejce

na topinkách / 31

Rýže s vejci / 32

Vejce s křenem / 32

Vejce v sardelové

omáče / 33

Vejce smažená

v bramborovém těstě / 33

Vaječné sendviče / 34

Zastřená vejce v zakysané

smetaně / 34

Vejce se sýrovým krémem / 35

Vaječná tlačinka / 35

Těstoviny s masem

a omáčkou / 36

Zapečené těstoviny

s mletým masem / 37

Těstoviny s cuketami

a sýrem / 38

Těstoviny s petrželí / 38

Uhlířina se zelím

a uzeným / 39

Levné a ostré špagety

s chilli / 40

Chalupářské flíčky

s houbami / 40

Luštěniny, rýže a obiloviny**– základ lidových jídel**

Kukuřičná kaše se sýrem / 41

Smažené kukuřičné

kuličky / 41

Karbanátky s kukuřicí / 42

Fazolové karbanátky

s cibulí a pórkem / 42

Fazole s rýží a zeleninou / 43

Fazole zapečené

se škvarky / 43

Fazole nakyselo

se smetanou / 44

Hrachové smaženky / 44

Hrách zapečený se zelím / 45

Hrachové opečenky / 45

Dušené maso se sójovým

masem / 46

Řízky tofu / 46

Čočka zapečená s rýží / 47

Čočková sekaná / 47

Čočka s rajčaty

a paprikami / 48

Kočičí tanec / 48

Čočkový salát se šunkou / 49

Rizoto s houbami / 49

Pestré zeleninové rizoto

se salámem / 50

Zeleninové rizoto s červenou

čočkou / 50

Zeleninové rizoto

po srbsku / 51

Rizoto se semínky

a parmazánem / 52

Rýže kari se zeleninou

a sýrem / 52

Pohanka s mletým masem / 53

Jídla s masem a drůbeží

Mleté maso se zelím

a sušenými rajčaty / 54

Mleté maso s rýží / 54

Masové kuličky

s kapustičkami / 55

Vepřová žebírka

s bramborami / 55

Vepřové ragú se zeleninou

a těstovinami / 56

Vepřové ragú s pestrobarevnou zeleninou / 57
 Vepřový bůček pečený v kapustě / 57
 Bůčková roláda se zeleninou / 58
 Vepřové kapsy s kabanosem / 59
 Jarní kuře po vídeňsku / 59
 Staročeské kuře / 60
 Selské kuře / 60
 Smažené kuřecí řízky se sýrem / 60
 Námořnické kuře / 61
 Kuře v alobalu / 61
 Kuře gurmán / 62
 Kuře na paprice / 62
 Kuře podomácku / 63
 Flambovaný krůtí řízek s ananaselem / 63
 Zadělávané kuře / 64
 Krůtí maso na smetaně se žampiony / 64
 Kuře zapečené v bramborové kaši / 65
 Krůtí sekaná se sýrem / 65

Zdravé zpestření s rybím filé

Krémová rybí polévka / 66
 Jihočeská rybí polévka / 66
 Vánoční rybí polévka / 67
 Zapékané rybí filé s křenem / 67
 Rybí nákyp / 68
 Pórek zapečený s mrkví, brambory a rybím filé / 68
 Zelenina dušená s rybím filé / 69

Rybí filé v marinádě / 69
 Nudle se špenátem a rybím filé / 70
 Rybí filé se smetanovou omáčkou / 70
 Nadýchaná omeleta s rybí náplní / 71

Přílohy i jako hlavní chod

Brynzové knedlíčky se slaninou / 72
 Slovenské brynzové halušky / 72
 Halušky s nivou / 73
 Halušky se špenátem a sýrem / 73
 Noky se zeleninovou omáčkou / 74
 Noky s parmazánem / 74
 Žampionové knedlíky / 75
 Knedlíky s párky / 76
 Knedlíčky s houbovou omáčkou / 76
 Houbové knedlíčky se slaninou / 77
 Bramborové knedlíky se slaninou / 78
 Špekové knedlíky s vývarem / 78
 Špenátové knedlíky / 79
 Pikantní slaninové knedlíky se sýrem / 80
 Sýrové knedlíky / 81
 Knedlíky se sýrovou bylinkovou omáčkou / 81
 Knedlíky zapečené s uzeninou / 82
 Knedlíkové špízy se sýrem / 83

Sladká jídla**i jako hlavní chod**

Sladký rýžový trhanec

se skořicí / 84

Tvarohové knedlíky

s povidly / 84

Jahodové knedlíky

z vařeného těsta / 85

Tvarohové jablkové

knedlíky / 86

Kynuté jablkové knedlíky / 86

Skořicové knedlíky / 87

Tvarohové knedlíky

se švestkovým kompotem / 88

Staročeské bramborové šišky

s rumovou omáčkou / 88

Valašský bramborový závin

s povidlovou omáčkou / 89

Rychlé taštičky s povidly / 90

Tyrolské noky / 90