

Obsah

Předmluva	7
Historický a teoretický pohled	11
Tradice přístupů zaměřených na tělo v psychoterapii	15
Organismický pohled na dynamiku osobnosti	41
Organismický pohled na psychopatologii	47
Organismický pohled na psychoterapii	59
Poznávání osobnosti prostřednictvím těla	71
Komunikace s tělem	73
Čtení těla	85
Metody rozvoje uvědomění těla	121
Psychoterapeutické intervence zaměřené na tělo	131
Měkké techniky	135
Tvrdé techniky	145
Expresivní techniky	155
Osobní a etické úvahy	167
Etika psychoterapie zaměřené na tělo	169
Dynamika osobní energie	175
Literatura	195