

Předmluva

1. Nástin vývoje her (Doc.PhDr. J. Matoušek, CSc.)	4
2. Základní pojmy didaktiky sportovních her (PaedDr. V. Mužík)	7
2.1 Didaktický proces	7
2.2 Učení	9
2.3 Učivo	10
2.4 Vyučování	10
3. Sportovní a pohybové hry v učebních osnovách škol	
I. a II. cyklu (PaedDr. V. Mužík)	18
3.1 Učivo 1.-4. ročníku základní školy	18
3.2 Učivo v 5.-8. ročníku základní školy	19
3.3 Učivo na středních školách	23
4. Technologie herních zařízení (Doc.PhDr. J. Matoušek, CSc.)	24
4.1 Hřiště	25
4.2 Tělocvičny a haly se speciálními požadavky pro hry	28
5. Příprava na utkání, vedení družstva a hodnocení utkání (Doc.PhDr. V. Sobotka, CSc.)	29
6. Tělesná příprava jako jedna ze složek sportovní přípravy ve sportovních hrách (Doc.PhDr. V. Sobotka, CSc.)	31
7. Soutěže a soutěžní dokumentace ve sportovních hrách (Doc.PhDr. V. Sobotka, CSc.)	34
7.1 Masový rozvoj sportovních her	34
7.2 Soutěže výkonnostního charakteru	35
7.3 Sportovní hry v systému vrcholového sportu	36
7.4 Dokumentace soutěží ve sportovních hrách	36
8. Charakteristika a třídění her (PaedDr. P. Starec)	38
9. Drobné a průpravné pohybové hry (PaedDr. P. Starec)	42
9.1 Drobné pohybové hry	42
9.1.1 Běžecké hry	44
9.1.2 Skokanské hry	50
9.1.3 Míčové hry	54
9.1.3.1 Hry přihrávané	54
9.1.3.2 Hry odrážecí	57
9.1.3.3 Hry zaháněné	62
9.1.3.4 Hry trefovací	63
9.1.4 Štafetové hry	68
9.1.5 Orientační hry	72
9.1.6 Branné hry	75
9.2 Průpravné pohybové hry	78
9.2.1 Gymnastické hry	78
9.2.2 Atletické hry	80
9.2.3 Úpolové hry	80

9.2.4	Lyžařské hry	84
9.2.5	Plavecké hry	87
9.2.6	Bruslařské hry	90
9.2.7	Pálkovací hry	94
9.3	Přehled drobných pohybových her	99
	Seznam literatury	107