

Předváděcí tým	6
Úvodní slova Pata Quinna a Vladimíra Martince	9
Úvod	10

BRUSLENÍ 12

ÚTOK 18

Kontrola puku	20
Příhrávky	28
Střely	36
Vhazování	44

OBRANA 48

Individuální dovednosti	52
-------------------------	----

PRÁCE BRANKÁŘE 60

Úhly a pohyby	64
Herní situace	72

VYBAVENÍ 82

KONDIČNÍ PŘÍPRAVA 92

Obsah