

OBSAH

KAPITOLA PRVNÍ

Úvodní	9
--------	---

KAPITOLA DRUHÁ

O věcech základních	23
---------------------	----

Co víme a nevíme	24
------------------	----

Začínáme od Adama	28
-------------------	----

<i>Mušské pohlavní orgány</i>	30
-------------------------------	----

<i>Ženské pohlavní orgány</i>	34
-------------------------------	----

Období velkých přeměn	44
-----------------------	----

Zbytečné starosti	54
-------------------	----

Pohlavní reaktivita	65
---------------------	----

Smysly v erotice a sexu	78
-------------------------	----

<i>Zrak</i>	78
-------------	----

<i>Sluch</i>	82
--------------	----

<i>Hmat</i>	84
-------------	----

<i>Čich</i>	86
-------------	----

<i>Chuť</i>	90
-------------	----

Pohlavní styky	90
----------------	----

Varianty pohlavního spojení	105
-----------------------------	-----

KAPITOLA TŘETÍ

O vývoji vztahů mezi mužem a ženou	111
------------------------------------	-----

Co bylo na počátku	112
--------------------	-----

Proměnlivost vztahů mezi muži a ženami	115
--	-----

Současné manželství a rodina	122
------------------------------	-----

KAPITOLA ČTVRTÁ

O lásce v našem životě 131

Co předchází lásce	132
Od zalíbení k lásce	135
Různé tváře lásky	142

<i>Láska na první pohled</i>	145
------------------------------	-----

<i>První láska</i>	146
--------------------	-----

<i>Láska z úcty a obdivu</i>	148
------------------------------	-----

<i>Láska ze samolibosti</i>	151
-----------------------------	-----

<i>Láska z úcty k majetku nebo společenskému postavení</i>	152
--	-----

<i>Láska ze soucitu</i>	153
-------------------------	-----

Lze lásku získat?	155
-------------------	-----

Komplikace a omyly	160
--------------------	-----

Hoře z lásky	165
--------------	-----

<i>Nešťastná láska</i>	166
------------------------	-----

<i>Láska ztracená</i>	167
-----------------------	-----

<i>Žárlivost</i>	169
------------------	-----

KAPITOLA PÁTÁ

O milencích 173

Známosti a milenci	174
--------------------	-----

Jak se seznamovali dříve a jak dnes	175
-------------------------------------	-----

<i>Známosti na inzerát</i>	177
----------------------------	-----

<i>Vliv koedukace</i>	178
-----------------------	-----

<i>Seznámení v práci</i>	179
--------------------------	-----

Kdy začít?	180
------------	-----

Předčasná koitální aktivita	184
-----------------------------	-----

Pohlavní promiskuita	188
----------------------	-----

<i>Pohlavní choroby</i>	189
<i>Nežádoucí těhotenství</i>	192
<i>Umělé přerušování těhotenství</i>	196
Antikoncepce aneb ochrana před početím	199
Odpovědnost milenců i těch druhých	209
Jak dlouhá známost?	216
Zbrklé sňatky a věční milenci	220
Touha po manželství	221
Pohlavní zdrženlivost	224
<hr/>	
KAPITOLA ŠESTÁ	
O manželství	227
Sňatky z lásky a z rozumu	228
<i>Sňatky z přátelství</i>	230
<i>Sňatky kamarádké</i>	230
<i>Sňatky z nutnosti</i>	231
Volba partnera	233
<i>Shodné a rozdílné povahy</i>	235
<i>Vhodné a nevhodné vlastnosti</i>	236
<i>Tělesné a duševní zdraví</i>	239
<i>Starosti se schopností k sexuálnímu soužití</i>	241
<i>Starosti s plodností</i>	242
<i>Vzdělání a zaměstnání</i>	243
Kdy se ženit a vdávat	244
<i>Věkový rozdíl mezi manžely</i>	247
Svatba	248
První společné kroky	249

<i>Svatební noc</i>	252
<i>Svatební cesta</i>	255
Manželské soužití	256
Líbánky a procitnutí	263
<i>První hádky a jiná úskalí</i>	267
<i>Hospodářské zajištění</i>	271
<i>Vztahy k rodičům</i>	272
Poruchy tělesného soužití	275
<i>Impotence</i>	276
<i>Předčasný výron semene</i>	277
<i>Opožděný a chybějící výron semene</i>	279
<i>Retrográdní ejakulace</i>	279
<i>Mužská frigidita</i>	279
<i>Ženská frigidita</i>	280
<i>Neschopnost orgasmického vyvrcholení</i>	282
<i>Dyspareunie</i>	283
<i>Algopareunie</i>	283
<i>Vaginismus</i>	284
Neplodné manželství	285
Omyly a bloudění	287
KAPITOLA SEDMÁ	
Poslední	293
Seznam nejdůležitější použité literatury	299