

OBSAH

| | |
|--|-----|
| Úvaha předstartovní | 5 |
| Vlastnosti jezdce | 7 |
| Začátky | 10 |
| První dojmy | 13 |
| „Rychlé“ sezení | 19 |
| „Za 10 minut 2“ | 23 |
| Technika startu | 31 |
| I po rovině se musí umět | 37 |
| Problémy brzdění | 41 |
| Jak řídit | 49 |
| Zatáčka | 54 |
| Ideální stopa | 61 |
| Pomalou do zatáčky – rychle ven! | 68 |
| Sled zatáček | 72 |
| Powerslide a sideways | 78 |
| Přetáčivé a nedotáčivé | 85 |
| Smyky | 96 |
| Pneumatiky | 104 |
| Rallye | 111 |
| Domácí příprava | 113 |
| Rozpisy | 124 |
| Trénink | 129 |
| Před první soutěží | 134 |
| Závody | 146 |
| Autokros | 161 |
| Zákony rychlosti | 169 |
| Doslov | 180 |