

OBSAH

<i>Poděkování</i>	5
<i>Předmluva</i>	11
A. Rodičovství je poslání	15
Děláme skutečně vše pro děti?	15
Odkud pramení netečnost rodičů k dítěti v děloze?	17
Člověkem od početí	18
Nový pohled na těhotenství	19
Základní poslání otce a matky	20
První velká etapa v životě člověka	21
Program správného a hlubokého prožívání prvního těhotenství	22
B. Úvodní poznámky k výchově	24
Vztahy duchovních a duševních projevů člověka	24
Vyvážená osobnost	25
Láska	26
Egoismus	30
Láska bez podmínky a s podmínkou	31
Sebepřijetí - úkol každého člověka	32
Láska spočívá v osobním vztahu	34
C. Celková výchova	36
Nezralost a nevychovanost mnohých rodičů	36
Láskyplné vztahy v rodině	37
Vztahy mezi manželi	38
Vztah rodičů k dětem	40
Pořadí vztahů v rodině	41
Výchova dětí po porodu	42
Umíme dobře předávat lásku pohledem, tělesným dotykem, bdělou pozorností a nasloucháním?	43
Vedení dítěte s láskou	51
Další druhy nesprávné (deformované) lásky	52
Trestání dítěte	54
Jak budovat v dětech zdravou sebedůvěru proti pocitu méněcennosti?	58

Láskyplné vztahy mimo rodinu	60
Dialog by měl být setkáním	65
Výchova dítěte k lásce a citům	66
Několik myšlenek k veřejné péči o malé děti	70
Závěrečná slova k celkové výchově	71
D. Sexuální výchova v rodině v předškolním věku	73
Sexuální vývoj a jeho závažná období	73
Pravdivost a zodpovědnost sexuální výchovy	75
Děti poznávají svět otázkami	77
Kdy, co a jak říkat dětem o sexualitě?	78
První otázky o vzniku života	79
Rozdílnost pohlaví	80
Dětské hry	83
Nevhodné "hry" dětí	85
Těhotenství - ideální příležitost k výchově k rodičovství	86
Kojení	90
Čas pro děti	91
Sepětí dítěte s přírodou	92
Následky zamlčování	94
Kvalita sexuální výchovy	95
E. Sexuální výchova v rodině ve školních letech a v pubertě	97
Sexualita v klidu	97
Nebezpeční "přátelé" dětí	98
Rozhovor mezi matkou a dítětem	99
Pohlavní spojení manželů - kdy a jak o něm s dětmi mluvit	101
Poučení děvčátek o měsíčkách	109
Sexuální výchova na školách a její návaznost na výchovu v rodině	109
Jakou sexuální výchovu by měli rodiče očekávat od školy?	110
Zkušenosti lektorky výchovy k rodičovství	112
Obsahuje kapička touhy spermie?	115
Jaký by měl být vztah výchovy v rodině a ve škole?	116
Význam velké rodiny pro výchovu k rodičovství	116
Příprava na pubertu	117

Souhrnné poučení o mužských pohlavních orgánech	122
Některé poruchy vývoje a hygiena pohlavních orgánů u chlapců	126
Souhrnné poučení o rodidlech a měsíčním cyklu ženy	129
Hygiena pohlavních orgánů děvčat	137
Porod s láskou	140
Úcta k matce a mateřství	142
Souhrnné poučení o onanii	144
Ochrana dětí před sexuálně úchylnými lidmi	154
Puberta (pubescence)	155
Co usnadňuje výchovné působení rodičů v době puberty?	157
Jaké je sebevědomí mladého člověka v pubertě?	159
Které životní hodnoty kladou vyzrálí rodiče na přední místa?	161
Prevence a léčení pocitu méněcennosti u dětí	163
Přátelství i jiné projevy pubescentů	164
Šíkana	167
Tělesný vývoj v době puberty	169
Vývoj rozmnožovacích orgánů u chlapců v pubertě	170
Vývoj rozmnožovacích orgánů u děvčat před pubertou a v pubertě	171
Pohlavní nedotknutelnost dětí	171
Zamilovanost	172
Promiskuita	177
<i>Co by se starší pubescenti měli postupně dozvídat o sexualitě, lásce a zhoubných závislostech?</i>	178
Sexuální chování	178
Lidská sexualita	179
Poslání lidské sexuality	181
Pohlavní spojení	182
Konzumní sexualita	183
Skutečná láska zmnožuje sexuální slast	184
Sexuální dysfunkce v kostce	185
Předmanželská sexualita "na zkoušku"	186
Správné programování sexuálních styků	187
To nejdůležitější o předmanželské a manželské sexualitě	188

Základní rada pubescentovi a dospívajícímu	189
Které jsou způsoby regulace početi?	190
Má antikoncepce budoucnost?	197
Co by měli rodiče říci školním dětem a pubescentům o umělém (násilném) potratu?	200
Kdo je vinen katastrofálně vysokou potratovostí ze "sociálních" důvodů?	207
Sexuální deviace (úchytky)	209
Incest - soumrak demoralizované společnosti	210
Kdy začít s pohlavním životem?	211
Vlastnosti lásky a vlastnosti zamilovanosti	212
Slovo o zralé lásce	225
Lhostejnost a význam jejího opaku v uzdravování	227
Hypersexualizace současné společnosti a pornografie	229
Proč je velký konzum televize nepřitelem rodinného života?	233
Škola a "Stop AIDS" - návrh řešení	237
Šíření HIV - AIDS při různých způsobech pohlavního styku a možnost snížení rizika přenosu pomocí prezervativu	244
Odpovědnost za své zdravé a sexuálně přenosné nemoci (SPN)	251
Drogové závislosti	267
Být sám sebou	282
Panensství	284
Manželská sexualita	285
Jsou nějaká pravidla nebo doporučení pro "umění" pohlavního styku manželů?	287
Láskyplné tělesné spojení muže a ženy	289
Koitaální sexualita - terminologie	291
Nekoitaální sexualita	291
Přirozený pohlavní styk	292
Pravdivost a řád sexuality	297
<i>Rodiče a děti - a pak již slova na závěr</i>	301
Výzva pro rodiče	301
Dialog s pubescentem	301
Rodiče mohou změnit svět	303
Vidoucí pohled současného filozofa	303
Rodina	304
Seznam odborné a krásné literatury	307