

# Obsah

## Úvod

### DIETNÍ PROFITÉŘI

#### ANEB KDO TĚŽÍ Z DIETNÍHO ŠÍLENSTVÍ

Muži	11
Přítelkyně	14
Časopisy	21
Oděvní průmysl	24
Potravinářský průmysl	27
Majitelé plantáží	32
Farmaceutický průmysl	34
Plastiční chirurgové	39
Dietní hotely	42

### JAK SE DIETY ŠÍŘÍ V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ

Dieta jako pomůcka při komunikaci	49
Štíhlost jako důkaz úspěchu	53
Hladová olympiáda	61
Dieta jako tlak skupiny	67
Hlad po lásce	72
Touha po bezpečí	77
Dietní teror mezi dětmi	80
Dieta pro psy	83

## ZÁKONY TĚLA

Hmotnost a harmonie	89
Slova lékařů	96
Pohyb místo vážení	103
Správná výživa	108
Historie diet	111
Jojo efekt	117
Psychogram diet	122
Zakázané ovoce nejlíp chutná	124

## DIETNÍ ŠÍLENSTVÍ JAKO TLAK ZVENČÍ

Diktatura nových guru	129
Jak bylo stvořeno Ono	133
Tanec kolem modelek	136
Tipy prominentů	140
Poskvrna konfekční velikosti	145
Poselství kosmetického průmyslu	149
Potřebnost osamělých	152
Sen o věčném mládí	157

## KONEC DIETNÍHO ŠÍLENSTVÍ

Luk je napjat k prasknutí	165
Protest proti mentorování	168
Co je krása?	172
Historie ideálů krásy	175
Dvě krásné ženy	181
Nezájem mužů	184
Kila jako nový trend	190
Cestováním proti dietám	195
Povoleno: dieta pro tchyně	198
Muži jako nové oběti	200
Radost z požitku	203