

V. Obsah

I. ÚVODNÍ ČÁST

I.1 Úvod	5
I.1.1 The Munros – Skotské inspirace	5
I.1.2 Kolik je v České republice hor vyšších než tisíc metrů?	6
I.1.3 Klub tisícovkářů	6
I.1.4 Další informace o projektu Tisícovky Čech, Moravy a Slezska	8
I.2 Práce s knihou	10
I.2.1 Komu je kniha určena	10
I.2.2 Základní členění publikace	10
I.2.3 Kapitoly o jednotlivých pohořích	11
I.2.4 Popis tisícimetrových vrcholů	12
I.2.5 Výlety	12
I.2.6 Jmenný a výškový rejstřík	14
I.3 Zdroje a způsob zpracování dat	15
I.3.1 Dřívější seznamy tisícovek	15
I.3.2 Mapový rozbor	17
I.3.3 Výhled další činnosti	18
I.4 Celková geografická a geomorfologická situace ČR	19
I.4.1 Geografická situace horstev České republiky	19
I.4.2 Geomorfologické členění České republiky	20
I.5 Kritéria pro výběr vrcholů	25
I.6 Dostupnost a přístupnost tisícovek	27
I.6.1 Dostupnost tisícovek z hlediska náročnosti orientace	27
I.6.2 Přístupnost tisícovek	28

II. HLAVNÍ ČÁST

II.1 Tisícimetrová pohoří České republiky – přehled	30
II.2 Mapa ČR s polohou mapových výřezů	31
II.3 Tisícimetrová pohoří České republiky	32

3.1 Krušné hory	32
II.3.1.1 Mapa Krušných hor	33
II.3.1.2 Polohový rejstřík Krušných hor	34
II.3.1.3 Charakteristika Krušných hor	35
II.3.1.4 Popis tisícovek Krušných hor	36
II.3.1.5 Výlet „Východní tisícovky Krušných hor“	44
3.2 Ještědsko-kozákovský hřbet	48
II.3.2.1 Mapa Ještědsko-kozákovského hřbetu	49
II.3.2.2 Polohový rejstřík Ještědsko-kozákovského hřbetu	49
II.3.2.3 Charakteristika Ještědsko-kozákovského hřbetu	50
II.3.2.4 Popis tisícovky Ještědsko-kozákovského hřbetu	51
3.3 Jizerské hory	52
II.3.3.1 Mapa Jizerských hor	53
II.3.3.2 Polohový rejstřík Jizerských hor	54
II.3.3.3 Charakteristika Jizerských hor	55
II.3.3.4 Popis tisícovek Jizerských hor	56
II.3.3.5 Výlet „Černá hora a Bílá smrt“	64
3.4 Krkonoše	68
II.3.4.1 Mapy Krkonoš	69
II.3.4.2 Polohový rejstřík Krkonoš	71
II.3.4.3 Charakteristika Krkonoš	74
II.3.4.4 Popis tisícovek Krkonoš	76
II.3.4.5 Výlet „Ze Špindlerova Mlýna na Západní slezský hřbet“	108
3.5 Orlické hory	112
II.3.5.1 Mapa Orlických hor	113
II.3.5.2 Polohový rejstřík Orlických hor	114
II.3.5.3 Charakteristika Orlických hor	115
II.3.5.4 Popis tisícovek Orlických hor	116
II.3.5.5 Výlet „Severní tisícovky Orlických hor“	123
3.6 Králický Sněžník	126
II.3.6.1 Mapa Králického Sněžníku a Hanušovické vrchoviny	127
II.3.6.2 Polohový rejstřík Králického Sněžníku	128
II.3.6.3 Charakteristika Králického Sněžníku	129

II.3.6.4	Popis tisícovek Králického Sněžníku	130
II.3.6.5	Výlet „Za Slůnětem na Králický Sněžník“	137
II.3.7	Hanušovická vrchovina	142
II.3.7.1	Mapa Hanušovické vrchoviny (viz kap. II.3.6.1.)	142
II.3.7.2	Polohový rejstřík Hanušovické vrchoviny	142
II.3.7.3	Charakteristika Hanušovické vrchoviny	142
II.3.7.4	Popis tisícovky Hanušovické vrchoviny	143
II.3.8	Rychlebské hory	144
II.3.8.1	Mapa Rychlebských hor	145
II.3.8.2	Polohový rejstřík Rychlebských hor	146
II.3.8.3	Charakteristika Rychlebských hor	147
II.3.8.4	Popis tisícovek Rychlebských hor	148
II.3.8.5	Výlet „Za krásami Rychlebských hor“	154
II.3.9	Hrubý Jeseník	156
II.3.9.1	Mapy Hrubého Jeseníku	157
II.3.9.2	Polohový rejstřík Hrubého Jeseníku	160
II.3.9.3	Charakteristika Hrubého Jeseníku	163
II.3.9.4	Popis tisícovek Hrubého Jeseníku	166
II.3.9.5	Výlet „Z Karlovy Studánky na Vysokou holi“	197
II.3.10	Moravskoslezské Beskydy	200
II.3.10.1	Mapy Moravskoslezských Beskyd	201
II.3.10.2	Polohový rejstřík Moravskoslezských Beskyd	203
II.3.10.3	Charakteristika Moravskoslezských Beskyd	204
II.3.10.4	Popis tisícovek Moravskoslezských Beskyd	206
II.3.10.5	Výlet „Přes Stolové hory na Kněžyni“	219
II.3.11	Hostýnsko-vsetínská hornatina	222
II.3.11.1	Mapa Hostýnsko-vsetínské hornatiny a Javorníků	223
II.3.11.2	Polohový rejstřík Hostýnsko-vsetínské hornatiny	224
II.3.11.3	Charakteristika Hostýnsko-vsetínské hornatiny	224
II.3.11.4	Popis tisícovky Hostýnsko-vsetínské hornatiny	225
II.3.12	Javorníky	226
II.3.12.1	Mapa Javorníků (viz kap. II.3.11.1)	226
II.3.12.2	Polohový rejstřík Javorníků	226

II.3.12.3	Charakteristika Javorníků	226
II.3.12.4	Popis tisícovky Javorníků	227
II.3.13	Novohradské hory	228
II.3.13.1	Mapa Novohradských hor	229
II.3.13.2	Polohový rejstřík Novohradských hor	230
II.3.13.3	Charakteristika Novohradských hor	231
II.3.13.4	Popis tisícovek Novohradských hor	232
II.3.13.5	Výlet „Severovýchod Novohradských hor“	234
II.3.14	Šumavské podhůří	236
II.3.14.1	Mapy Šumavského podhůří	237
II.3.14.2	Polohový rejstřík Šumavského podhůří	240
II.3.14.3	Charakteristika Šumavského podhůří	241
II.3.14.4	Popis tisícovek Šumavského podhůří	242
II.3.14.5	Výlet „Od kapucínů na Klet“	246
II.3.15	Šumava	248
II.3.15.1	Mapy Šumavy	249
II.3.15.2	Polohový rejstřík Šumavy	258
II.3.15.3	Charakteristika Šumavy	267
II.3.15.4	Popis tisícovek Šumavy	273
II.3.15.5	Výlet „Boubín a Bobík“	370
II.3.16	Český les	374
II.3.16.1	Mapa Českého lesa	375
II.3.16.2	Polohový rejstřík Českého lesa	375
II.3.16.3	Charakteristika Českého lesa	376
II.3.16.4	Popis tisícovek Českého lesa	377
II.3.16.5	Výlet „Z Pece na Čerchov“	378

III. REJSTŘÍKY

III.1	Jmenný rejstřík	380
III.1.1	Práce se jmenným rejstříkem	380
III.1.2	Jmenný rejstřík	381
III.2	Výškový rejstřík	402

III.2.1 Práce s výškovým rejstříkem	402
III.2.2 Výškový rejstřík	403

IV. ZÁVĚR

IV.1 Slovníček pojmů	426
IV.2 Seznam zkratk	434
IV.3 Seznam literatury	436
IV.4 Seznam www odkazů	439