

Obsah

Úvod	7
O spolupráci rodičů s lékařem	13
Rodičům, kteří všechno dobře vědí, ale neměli by o tom mluvit se svými dětmi	18
Jak je to s dědičností onemocnění trávicího ústrojí	22
Bolesti břicha	27
Co byste měli vědět o opakovaných bolestech břicha u vašeho dítěte	43
Akutní bolesti břicha	44
Co nedělat a dělat při náhlých bolestech břicha?	46
Blinkání a zvracení	49
Doporučení při zvracení	62
Nácvik k udržování čistoty	64
Průjem u dětí	66
Má dítě průjem akutní?	67
Má dítě průjem chronický?	68
Zácpa u dětí	75
Špinění stolicí – enkopréza	81
Funkční zácpa	85
Nechutenství (anorexie) a jeho doprovodné příznaky	87
Poruchy vstřebávání a trávení	94
Nesnášenlivost cukrů (sacharidů)	96
Nesnášenlivost mléčného cukru – laktózy	102

Alergie na mléčné bílkoviny	108
Celiakie (gluten-senzitivní enteropatie) neboli trvalá nesnášenlivost lepku	109
O vitamínech a únavě	119
Žloutenka	124
Krvácení z trávicí trubice	130
Cizí tělesa v žaludku	137
Výživa kojenců a malých dětí	141
Výživa předškolních a školních dětí	146
Trávicí ústrojí a výživa v dospívání	153
Pokyny a doporučení	162
Opakované bolesti břicha	162
Akutní bolesti břicha	163
Akutní zvracení	164
Zvracení s krvácením	164
Průjem	165
Polknutí cizích těles	165
Krátce o autorce	168