

## OBSAH

|  |    |
|--|----|
| Předmluva  | 5  |
| Úvod   | 7  |
| Kompoty  | 9  |
| Výběr ovoce  | 9  |
| Příprava ovoce na kompotování  | 9  |
| Ukládání ovoce do obalů  | 9  |
| Příprava nálevu  | 10 |
| Nálev s přídavkem medu   | 13 |
| Ovoce bez nálevu   | 13 |
| Obaly na kompoty   | 14 |
| Sterilování — zavařování kompotů   | 21 |
| Sterilace v elektrické troubě  | 28 |
| Sterilace v plynové troubě   | 28 |
| Sterilace ve sporákové troubě  | 28 |
| Kompotování povařením ovoce v nálevu bez další sterilace (sterilace mimo obal) | 28 |
| Odssávací přístroje  | 29 |
| Skladování kompotů   | 30 |
| Závady při výrobě kompotů  | 31 |
| Plesnivění a kvašení kompotů   | 31 |
| Uvolnění víček po sterilaci nebo až během skladování                           | 31 |
| Špatná jakost a vzhlednost kompotu   | 31 |
| Druhy kompotů  | 32 |
| Kompoty z bobulového a drobného ovoce  | 33 |
| Kompoty z peckového ovoce  | 38 |
| Kompoty z jádrového ovoce  | 42 |
| Kompoty ze zeleniny  | 46 |
| Smíšené kompoty  | 47 |
| Diabetické kompoty   | 47 |
| Ovocné jamy  | 49 |
| Příprava jamů  | 49 |
| Ovoce  | 49 |
| Návody na výrobu jamů  | 50 |
| Postup při výrobě  | 50 |
| Pektinové přípravky  | 52 |
| Plnění jamů  | 53 |
| Schema výroby jamů   | 54 |
| Druhy ovocných jamů  | 55 |
| Marmelády  | 62 |
| Příprava marmelád  | 62 |
| Ovoce  | 62 |
| Návody na výrobu marmelády   | 63 |
| Postup při vaření  | 63 |
| Plnění marmelády   | 64 |
| Druhy marmelád   | 64 |

|   |     |
|---|-----|
| Povidla                                 | 71  |
| Příprava povidel                        | 71  |
| Ovoce                                   | 71  |
| Praní ovoce                             | 72  |
| Čištění, rozváření a protlačování ovoce | 72  |
| Zahušťování                             | 72  |
| Druhy povidel                           | 72  |
| Ovocné rozvářky — klevely               | 79  |
| Ovocné pasty a sýry                     | 81  |
| Příprava ovocných past                  | 81  |
| Úprava ovocné pasty před sušením        | 81  |
| Sušení ovocných past                    | 81  |
| Krájení pasty                           | 82  |
| Druhy past                              | 82  |
| Druhy sýrů                              | 83  |
| Ovocné sirupy                           | 85  |
| Příprava sirupů                         | 85  |
| Ovoce                                   | 85  |
| Návody na výrobu                        | 85  |
| Postup při přípravě ovocných sirupů     | 87  |
| Druhy sirupů                            | 87  |
| Ovocná a hroznová vína                  | 91  |
| Příprava vína                           | 91  |
| Ovoce                                   | 91  |
| Nádoby                                  | 91  |
| Kvašení                                 | 92  |
| Stáčení a úprava                        | 94  |
| Druhy vín                               | 96  |
| Ovocná vína                             | 96  |
| Schema výroby ovocných vín              | 96  |
| Hroznová vína                           | 113 |
| Ovocné mošty                            | 119 |
| Příprava moštů                          | 119 |
| Ovoce a jeho zpracování                 | 119 |
| Druh a příprava obalů na mošty          | 122 |
| Sterilování moštů                       | 124 |
| Sterilace v obalu                       | 124 |
| Sterilace v otevřené nádobě             | 125 |
| Průtoková sterilace                     | 125 |
| Ukládání moštů                          | 127 |
| Druhy ovocných moštů                    | 128 |
| Sušení ovoce                            | 130 |
| Úprava ovoce před sušením               | 136 |
| Sušení                                  | 137 |
| Sušení na slunci                        | 137 |
| Sušení v troubě                         | 138 |
| Sušení na sporáku                       | 138 |
| Elektrické sušárny                      | 139 |
| Postup při sušení                       | 146 |
| Uskladnění sušeného ovoce               | 141 |
| Druhy sušeného ovoce                    | 141 |
| Konservování zeleniny                   | 147 |
| Popis jednotlivých conservačních metod  | 148 |
| Konservování sterilací                  | 148 |

|   |     |
|---|-----|
| Schema výroby sterilovaných okurek a zeleniny             | 149 |
| Konzervace chemickými prostředky                          | 151 |
| Mléčné kvašená zelenina                                   | 152 |
| Ukládání zeleniny do silných octových nebo solných nálevů | 153 |
| Okurky  | 154 |
| Okurky sterilované ve sladkokyselém nálevu                | 154 |
| Sterilování okurek  | 158 |
| Okurky mléčně kvašené                                     | 159 |
| Okurkové řezy mléčně vykvašené                            | 160 |
| Rychlokvašené okurky                                      | 161 |
| Sterilované okurkové řezy a okurkové saláty               | 161 |
| Paprika zeleninová  | 162 |
| Červená rajčata   | 164 |
| Hrášek  | 167 |
| Fazolka   | 168 |
| Květák  | 169 |
| Celer   | 170 |
| Cibulka   | 170 |
| Červená řepa  | 171 |
| Kvašené zeli  | 171 |
| Zeleninové směsi  | 173 |
| Sušená zelenina   | 175 |
| Zpracování zeleniny                                       | 175 |
| Zelenina  | 175 |
| Úprava zeleniny   | 175 |
| Postup při sušení   | 176 |
| Uchování sušené zeleniny                                  | 176 |
| Příprava sušené zeleniny ke konzumu                       | 176 |
| Druhy sušené zeleniny                                     | 177 |
| Ukládání čerstvého ovoce a zeleniny                       | 181 |
| Vlivy na uchovatelnost ovoce a zeleniny                   | 181 |
| Teplota   | 181 |
| Vlhkost   | 182 |
| Jakost ovoce a zeleniny určené pro ukládání               | 183 |
| Ukládání ovoce a zeleniny ve sklepech                     | 183 |
| Krečtování ovoce a zeleniny                               | 188 |
| Ukládání ovoce  | 188 |
| Ukládání zeleniny   | 190 |
| Konservování hub  | 193 |
| Sbírání hub   | 193 |
| Způsoby konzervářského zpracování hub                     | 194 |
| Sušení hub  | 194 |
| Druhy hub   | 194 |
| Úprava hub před sušením                                   | 194 |
| Postup při sušení hub                                     | 195 |
| Sušení hub na slunci                                      | 196 |
| Uskladnění  | 196 |
| Houbový výtazek   | 197 |
| Houby v soli  | 197 |
| Sterilované houby   | 199 |
| Konzervace masa   | 202 |
| Konzervace masa sterilací                                 | 202 |
| Druhy masa, jejich jakost a vhodnost ke konzervování      | 203 |
| Úprava masa před sterilací                                | 203 |

|   |     |
|---|-----|
| Speciální masové konzervy . . . . .                         | 205 |
| Obaly na masové konzervy . . . . .                          | 206 |
| Plnění sklenic a plechovek . . . . .                        | 207 |
| Uzavírání obalů . . . . .                                   | 207 |
| Sterilování masových konserv . . . . .                      | 210 |
| Chlazení konserv . . . . .                                  | 212 |
| Ošetřování a skladování konserv . . . . .                   | 212 |
| Příprava jednotlivých druhů masových konserv . . . . .      | 213 |
| Vepřové maso . . . . .                                      | 213 |
| Zužitkování vnitřností a výrobků z domácí porážky . . . . . | 217 |
| Hovězí maso . . . . .                                       | 221 |
| Telecí maso . . . . .                                       | 223 |
| Skopové maso . . . . .                                      | 223 |
| Konzervování drůbeže . . . . .                              | 223 |
| Konzervování zvěřiny . . . . .                              | 224 |
| Konzervování vajec . . . . .                                | 225 |
| Příprava vajec ke konzervování . . . . .                    | 225 |
| Jakost a stáří vajec . . . . .                              | 225 |
| Čištění a kontrola vajec . . . . .                          | 225 |
| Ukládání vajec . . . . .                                    | 226 |
| Způsoby konzervování vajec . . . . .                        | 226 |
| Konzervace vajec ve vodním skle . . . . .                   | 226 |
| Konzervace vajec ve vápenné vodě . . . . .                  | 227 |
| Rejstřík . . . . .  | 229 |