

# OBSAH

---

<b>PŘEDMLUVA</b> k druhému vydání . . . . .	19
<b>ÚVOD</b> ( <i>Jarmila Krivaničová</i> ) . . . . .	21
<b>O KNIZE DOMÁCÍ LÉKAŘ</b> ( <i>Jarmila Krivaničová</i> ) . . . . .	25
Proč se kniha jmenuje DOMÁCÍ LÉKAŘ? . . . . .	25
Co čtenář v knize najde . . . . .	34

## KAPITOLY O ZDRAVÍ

<b>LIDSKÉ TĚLO, JEHO SKLADBA A FUNKCE ORGÁNOVÝCH SOU- STAV</b> ( <i>Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.</i> ) . . . . .	41
Skladba lidského těla . . . . .	41
Nervová soustava . . . . .	43
Čidla a smysly . . . . .	45
Oběhová soustava . . . . .	47
Dýchací soustava . . . . .	50
Trávicí soustava . . . . .	53
Pohybová soustava . . . . .	55
Močová soustava . . . . .	58
Pohlavní soustava . . . . .	59
Žlázy s vnitřní sekrecí . . . . .	62
Kůže . . . . .	64
Průměrné váhy a rozměry orgánů . . . . .	66
<b>PÉČE O ZDRAVÍ</b> ( <i>Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.</i> ) . . . . .	67
Životní rytmus . . . . .	67
Ukládání ke spánku . . . . .	68
Ranní vstávání . . . . .	69
Denní péče o osobní hygienu . . . . .	70
Aktivní odpočinek . . . . .	71
Péče o duševní zdraví . . . . .	72
Výživa . . . . .	74

# NEMOC A NÁVRAT KE ZDRAVÍ

<b>PŘÍZNAKY PORUCH ZDRAVÍ (Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.)</b>	<b>81</b>
Bolest	81
Bolesti hlavy	82
Bolesti krku a šíje	82
Bolesti hrudníku	83
Bolesti břicha	83
Bolesti v kříži	85
Bolesti v končetinách	85
Teplota	86
Změny tepu	88
Změny dechu	89
Dušnost	89
Kašel	90
Zvracení	91
Pálení žáhy	92
Poruchy vyprazdňování stolice	92
Zácpa, průjem	92
Poruchy močení a moči	94
Poruchy vědomí	96
Změny nálady	97
Poruchy hybnosti	97
Křeče	98
Otoky	99
Krvácení	100

<b>NEMOCNÝ OČIMA PSYCHOLOGA (Doc. PhDr. Josef Švancara, CSc.)</b>	<b>103</b>
Psychologický profil nemoci	104
Typy nemocných	104
Dítě jako pacient	106
Návštěva u nemocného	108
Životní perspektiva nemocného	109
Prostředí nemocného	110
Vztah nemocného k lékaři	111
Bilance nemoci	112

<b>O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ A JEHO PORUCHÁCH (MUDr. Oldřich Vinař, CSc.)</b>	<b>113</b>
Co ovlivňuje stav duševního zdraví	114
Vliv tělesných nemocí na psychiku	115
Farmakologické vlivy	116
Návyk na farmaka (závislost na lécích); Psychofarmaka. Ostatní léky	
Vliv dědičných dispozic a výchovy	123
Věk a biologické životní mezníky	124
Geografické a klimatické podmínky	124



Jak se má žít člověk v rekonvalescenci po infekční žloutence a při chronických nemocech jater . . . . .	478
Co jíst při průjmových onemocněních . . . . .	479
Výživa nemocných akutním střevním katarem . . . . .	479
Jak možno dietou ovlivnit chronickou zácpu . . . . .	481
Dieta při dně . . . . .	482
Jak se žít, abychom netloustli . . . . .	483
Hlavní zásady diety při cukrovce . . . . .	484
Význam diety v prevenci kornatění tepen . . . . .	487
Úprava diety při vysokém krevním tlaku . . . . .	488
Jak připravit neslanou dietu . . . . .	488
Výživa nemocných při vleklém zánětu ledvin . . . . .	489
Dieta při močových kamencích . . . . .	491
Výživa ženy v těhotenství . . . . .	491
Výživa kojící matky . . . . .	494

## **LÉČIVÉ ROSTLINY (MUDr. Jaroslav Korbelař, CSc.) . . . . .** 495

Je ještě dnes léčení rostlinami aktuální? . . . . .	495
Účinné látky léčivých rostlin, případně drog . . . . .	496
Hlavní zásady léčení rostlinami . . . . .	498
Léčebné využití léčivých rostlin . . . . .	498
Příprava čajů. Úprava drog a účinnost obsahových látek . . . . .	
Rozdělení léčivých rostlin podle účinku . . . . .	501
Seznam léčivých rostlin na obrazové příloze . . . . .	503

## **PÉČE O NEMOCNÉHO (Marie Rozsypalová) . . . . .** 504

Návštěva u lékaře v ordinaci . . . . .	504
Lékařská prohlídka . . . . .	505
Návštěva lékaře u nemocného . . . . .	506
Nemocný v domácím ošetření . . . . .	507
Kam a jak nemocného uložit . . . . .	508
Lůžko nemocného . . . . .	508
Každodenní péče o nemocného . . . . .	509
Mýtí nemocného . . . . .	510
Úprava lůžka . . . . .	513
Podávání stravy . . . . .	514
Větrání a celková úprava pokoje . . . . .	514
Zvláštní péče o nemocné . . . . .	514
Stolice a moč . . . . .	515
Samovolný odchod stolice a moči . . . . .	516
Ztížené vyprazdňování — zácpa . . . . .	518
Vykašlávání . . . . .	519
Jak zabránit proležením . . . . .	520
Posazování nemocného a pomoc při chůzi . . . . .	523
Pomůcky k posazování nemocného v lůžku . . . . .	

Staráme se o pohodlí a dobrou pohodu nemocného . . . . .	526
Pomůcky k podávání jídla, ke čtení, k psaní, k drobným ručním pracím . . . . .	527
Stolek přes postel nebo přes váleudu. Pomůcka na čtení. Pomůcky k zaměstnání nemocného . . . . .	
Desinfekce . . . . .	530
Některé ošetrovatelské výkony . . . . .	531
Měření teploty a tepu . . . . .	531
Podávání léků . . . . .	532
Souhrn pokynů pro ošetřování a vztah k nemocnému . . . . .	539
Seznam pomůcek a prodejen, kde je lze koupit . . . . .	540
 <b>LÉKÁRNIČKA</b> ( <i>Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.</i> ) . . . . .	 541
 <b>TERMINOLOGICKÝ SLOVNÍČEK CIZÍCH SLOV A POJMŮ</b> z oboru medicíny . . . . .	 545
 <b>VĚCNÝ REJSTŘÍK</b> . . . . .	 561
 <b>OBRAZOVÁ PŘÍLOHA</b>	



Sociální vlivy . . . . .	125
Rodina . . . . .	125
Škola . . . . .	126
Puberta . . . . .	127
Dospělost . . . . .	128
Klimaktérium . . . . .	128
Stáří . . . . .	129

## NERVOVÁ SOUSTAVA A JEJÍ NEJČASTĚJŠÍ PORUCHY

<i>(Doc. MUDr. Valja Stýblová, CSc.)</i> . . . . .	131
Jaké jsou hlavní příčiny nervových nemocí? . . . . .	131
Neurologické vyšetření a hodnocení hlavních příznaků . . . . .	132
Příznaky neurologických onemocnění . . . . .	134
Bolesti hlavy. Bolesti v kříži. Pocity v končetinách. Obtíže neurotické. Záchvatové stavy. Bezvědomí. Porucha řeči	
Nejčastější neurologická onemocnění, jejich předcházení a léčba . . . . .	138
Cévní onemocnění mozku a náhlé cévní mozkové příhody . . . . .	138
Záchvatová onemocnění mozku . . . . .	140
Epilepsie. Migréna. Narkolepsie	
Onemocnění páteře, příčiny a léčba . . . . .	144
Diskopatie. Spondylosa páteře	
Úravy nervového systému . . . . .	145
Otřes mozku — komoce. Zhmždění mozku, výron — kontuze, hematom. Úraz míchy a obvodového nervu. Mozkové nádory	
Infekční onemocnění postihující nervový systém . . . . .	147
Co jsou neurastenie a jak jim předcházet . . . . .	148
Nervová onemocnění a pracovní prostředí . . . . .	149

## NEMOCI NOSNÍ, KRČNÍ A UŠNÍ

<i>(MUDr. Eduard Rys, doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.)</i> . . . . .	151
Nemoci horních dýchacích cest <i>(MUDr. Eduard Rys)</i> . . . . .	151
Úravy. Krvácení z nosu. Cizí tělesa v nosním průduchu. Deformita nosní přepážky. Poruchy čichu. Záněty zevního nosu. Prudký zánět nosní sliznice — rýma. Počasný zánět nosní sliznice — vleklá rýma. Nosní polypy. Alergické rýmy. Zánět vedlejších nosních dutin. Zvětšení nosohltanové mandle	
Nemoci dolních dýchacích cest <i>(MUDr. Eduard Rys)</i> . . . . .	155
Dušení a jeho příčiny . . . . .	155
Úraz hrtanu. Cizí tělesa. Křeč hrtanu	
Zhoršené dýchání — dušnost . . . . .	156
Zánět patrových mandlí. Záškrtový zánět hrtanu. Nádory hrtanu. Prudký zánět hr- tanu a průdušnice. Pseudokrup. Pablánový zánět hrtanu. Počasný zánět hrtanu a průdušnice. Chrapot.	
Nemoci polykacích cest <i>(Doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.)</i> . . . . .	157
Cizí tělesa. Prudký zánět patrových mandlí. Zánět záškrtový. Počasný zánět mandlí. Záněty hltanu. Poleptání hltanu a jícnu	
Specifické záněty dýchacích a polykacích cest <i>(Doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.)</i> . . . . .	159
Tuberkulóza hltanu, hrtanu a patrových mandlí. Syfilis dýchacích a polykacích cest. Sklerom (tvrdivka)	



Nádory dýchacích a polykacích cest ( <i>Doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.</i> ) . . . . .	159
Nemoci ušní ( <i>Doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.</i> ) . . . . .	161
Úrazy. Cizí tělesa v zevním zvukovodu. Mazová zátka	
Záněty . . . . .	162
Záněty zevního, středního a vnitřního ucha.	
Zánět sluchové trubice. Otosklerosa. Vývojové poruchy ucha. Poruchy sluchu.	
Nemoc Ménièreova	
<b>PORUCHY ŘEČI, HLASU A VADY SLUCHU</b> ( <i>MUDr. Ivan Šupáček, CSc.</i> ) . . . . .	165
Hlas . . . . .	165
Jak se hlas tvoří. Příznaky poruchy hlasu.	
Dětská chraptivost z přemáhání hlasu. Mutační hlasové poruchy. Zánět hrtanu. Profesionální hlasové poruchy. Ostatní hlasové poruchy.	
Hlas a řeč bez hrtanu	
Řeč . . . . .	168
Opožděný vývoj řeči. Patlavost. Koktavost. Brebtavost. Huhňavost. Porucha řeči při rozštěpu patra. Porucha řeči při různých nervových onemocněních. Poruchy řeči, které ztěžují dítěti školní práci	
Sluch . . . . .	172
Rehabilitace nedoslýchavých a neslyšících. Sluchadla. Včasné rozpoznání vrozených sluchových vad již v kojeneckém věku. Jak se vyvíjí sluch u zdravého kojence. Kontrola sluchu koncem prvního roku — dvouleté a tříleté dítě — pětileté a starší děti. Jednostranná hluchota. Náhlé ohluchnutí	
<b>ZRAKOVÉ ÚSTROJÍ A JEHO NEMOCI</b> ( <i>MUDr. Karla Janoušková</i> ) . . . . .	176
Zrak člověka . . . . .	176
Zrakové vady . . . . .	176
Krátkozrakost . . . . .	177
Dalekozrakost . . . . .	178
Astigmatismus . . . . .	179
Vetchozrakost . . . . .	179
Péče o zrak našich dětí . . . . .	180
Šilhání . . . . .	180
Optické pomůcky, brýle . . . . .	181
Některá častá onemocnění oční . . . . .	182
Zánět spojivek. Ječné zrno. Opar. Alergie	
Šedý zákal . . . . .	183
Zelený zákal . . . . .	184
Bolesti hlavy a zrak . . . . .	185
Poruchy zraku v souvislosti s celkovým onemocněním . . . . .	186
Poranění oka . . . . .	186
Osvětlení a zrak . . . . .	187
Sociální zařazení osob se sníženým viděním až ztrátou zraku . . . . .	188
Slabozrakost. Slepota	
Léčení v domácí péči . . . . .	189



<b>NEMOCI DUTINY ÚSTNÍ A ZUBŮ</b> ( <i>MUDr. Zdeněk Weiss</i> ) . . . . .	191
Dočasný chrup a stálé zuby . . . . .	193
Vývoj zubů a péče o chrup u dětí . . . . .	194
Vliv potravy v těhotenství na výstavbu dětských zubů . . . . .	194
Zubní kaz . . . . .	194
Nepravidelnosti chrupu a čelistí . . . . .	195
Úrazy . . . . .	195
Péče o chrup u dospělého člověka . . . . .	195
Čištěním zubů předcházíme vzniku zubního kazu . . . . .	196
Návštěva u zubního lékaře . . . . .	196
Extrakce — vytažení zuby . . . . .	197
Parodontosa . . . . .	198
Zubní ortopedie — náhrady ztraceného chrupu . . . . .	199
Měkké tkáně . . . . .	200
Neuralgie trojklaného nervu . . . . .	201
Příznaky při onemocnění dutiny ústní a zubů — symptomatologie . . . . .	201
 <b>NEMOCI VNITŘNÍ</b> ( <i>Doc. MUDr. Ota Riedl, ČSc.</i> ) . . . . .	 203
Nemoci pohybové soustavy . . . . .	203
Nemoci kloubů. Revmatická horečka. Zánět kloubní. Choroba Bechtěrevova (kostnatění páteře). Artrozy. Meziobratlové ploténky (posun, opotřebování). Ischias. Dna. Svalový hostec. Atrofie svalů. Ústřel . . . . .	
Nemoci srdeční . . . . .	206
Srdeční vady vrozené a získané. Opotřebování srdečního svalů. Zánět srdečního svalů. Aterosklerosa (angina pectoris, infarkt myokardu). Plicní srdce . . . . .	
Nemoci cévní . . . . .	208
Buergerova nemoc. Kornatění tepen — aterosklerosa. Zánět žil. Trombosa. Žilní městky. Bércový vřed. Hemoroidální městky. Onemocnění miznic . . . . .	
Vysoký krevní tlak . . . . .	211
Přetlaková nemoc. Druhotné zvýšení krevního tlaku . . . . .	
Nemoci plic a pohrudnice . . . . .	212
Prudký zánět průdušnice a průdušek. Počasný zánět průdušek. Průduškové astma. Plicní rozedma. Zápal plic. Rakovina průdušek a plic. Zánět pohrudnice. Plicní tuberkulosa . . . . .	
Nemoci trávicího ústrojí . . . . .	217
Nemoci jícnu . . . . .	217
Nemoci žaludku . . . . .	218
Žaludeční vřed. Žaludeční neurosa. Prudký zánět žaludeční sliznice. Rakovina žaludku. Žaludeční polypy. . . . .	
Nemoci střev . . . . .	220
Dvanáctníkový vřed. Dráždivý tračník. Zánět tenkého a tlustého střeva. Zánět červovitého přívěsku slepého střeva. Vředový zánět tlustého střeva. Rakovina tlustého střeva. Střevní tuberkulosa. Řitní trhlina. Svědění řiti. Střevní cizopasnici . . . . .	
Nemoci pobřišnice . . . . .	224
Zánět pobřišnice. Rozsev rakoviny. Hromadění tekutiny v pobřišniční dutině . . . . .	
Nemoci jater . . . . .	224
Jaterní cirhosa. Infekční žloutenka. Sérová hepatitida. Rakovina jater . . . . .	



Nemoci žlučových cest . . . . .	227
Žlučové kaménky. Zánět žlučníku a žlučových cest. Rakovina žlučových cest a žluč- níku	
Nemoci slinivky břišní . . . . .	228
Prudký zánět. Vleký zánět. Rakovina slinivky břišní	
Některé poruchy přeměny látkové . . . . .	229
Cukrovka, úplavice cukrová. Dna	
Avitaminosy . . . . .	232
Změny tělesné váhy . . . . .	233
Nadměrná tělesná váha . . . . .	234
Nízká tělesná váha . . . . .	236
Nemoci močového ústrojí . . . . .	236
Prudký zánět močové trubice a močového měchýře. Zánět močovodu, pánviček ledvinných, ledvin. Močové kaménky. Klubíčkový zánět ledvin. Nedostatečnost led- vin. Tuberkulóza ledvin. Ledvinový nádor. Papilomy. Bloudivá ledvina. Cystické ledviny	
Nemoci žláz s vnitřní sekrecí . . . . .	240
Onemocnění podvěsku mozkového, štítné žlázy, příštítných tělísek, nadledvin, po- hlavních žláz	
Nemoci krevní . . . . .	244
Nemoci červené krevní složky . . . . .	244
Chudokrevnost. Ubývání červených krvinek. Nadbytek červených krvinek	
Nemoci bílé krevní složky . . . . .	246
Ubývání bílých krvinek. Nadbytek bílých krvinek	
Nemoci z poruchy srážecího systému . . . . .	247
Krvácivé stavy	
Otravy . . . . .	247
Otrava kyslíčnickem uhelnatým. Otrava uspávací. Otrava prostředky proti škůd- cům. Otrava alkoholem (alkoholickými nápoji). Otrava houbami. Otrava atropinem	
<b>NEMOCI KŮŽE (MUDr. Jan Kalenský, CSc.) . . . . .</b>	<b>255</b>
O kožních nemocech . . . . .	255
Příčiny. Léčitelnost. Nakažlivost	
Způsoby místní léčby kožních nemocí . . . . .	257
Roztoky léků. Zásypy. Záložky. Tekuté pudry a emulze. Masti, krémy, pasty. Obkla- dy. Roztoky k obkladům a koupelím	
Ošetření bércového vředu . . . . .	260
Nemoci kůže z infekce . . . . .	261
Nemoci způsobené parazity . . . . .	261
Pokousání hmyzem. Svrab. Zavšivení	
Nemoci způsobené koky . . . . .	263
Impetigo. Vousevka. Nežít. Karbunkl. Růže	
Nemoci způsobené viry . . . . .	265
Bradavice. Dětské ploché bradavice. Moluska. Opar obyčejný. Opar pásový	
Nemoci způsobované plísněmi . . . . .	267
Meziprstová plíseň nohou. Povrchní a hluboká trichofycie. Kvasinkové onemocnění kůže rukou. Pityriasis versicolor	
Nemoci z alergie . . . . .	269



Kopřivka. Vyrážky po léčbě. Ekzém (z kontaktu, mikrobiální, dyshidrotický, atopický, seboroický)	
Křečové žíly a bérkový vřed . . . . .	273
Lupenka . . . . .	276
Trudovina . . . . .	277
Růžovka — rosacea . . . . .	278
Různé kosmetické vady a mateřská znaménka . . . . .	279
Vrozené vady kůže — névy . . . . .	279
Poruchy pigmentu (vitiligo chloasma, pihy) . . . . .	279
Acne excoriata, hysterica . . . . .	280
Kožní nádory . . . . .	280
Kožní vyrážky z nedostatečné péče o kůži . . . . .	281
Ekzém na rukou. Acne oleosa. Oznobeniny. Proleženiny	
Svědění kůže . . . . .	283
Svědění konečníku. Svědění zevních rodidel u žen. Svědění celkové	
Pocení kůže a opruzeniny . . . . .	284
Nadměrné pocení celkové. Nadměrné pocení místní. Opruzeniny	
Nemoci vlasů . . . . .	286
Padání vlasů (difusní, ložiskové). Mazotok. Nadměrné ochlupení	
Nemoci nehtů . . . . .	287
Různé změny nehtů. Zarůstající nehet. Plísňové onemocnění nehtů	
<b>POHLAVNÍ NEMOCI (MUDr. Jan Kalenský, CSc.) . . . . .</b>	<b>290</b>
Kapavka (kapavka muže, ženy) . . . . .	291
Příjice . . . . .	293
<b>INFEKČNÍ NEMOCI (MUDr. Rudolf Kryl) . . . . .</b>	<b>295</b>
Vzdušné nákazy . . . . .	296
Katary horních cest dýchacích. Záškrt hrtanu. Černý kašel. Spalničky. Zarděnky. Streptokokové nákazy (streptokoková angína, spála, růže). Stafylokokové nákazy. Hnisavé záněty mozkových blan. Plané a pravé neštovice. Onemocnění virem oparu. Příušnice.	
Alimentární nákazy . . . . .	303
Břišní tyfus. Paratyfus. Bakteriální otravy potravinami. Otrava stafylokokovým jedem. Otrava klobásovým jedem (botulismus). Úplavice (dysentérie). Střevní paraziti. Infekční žloutenka (epidemická hepatitida). Hepatitida sérová. Dětská obrna	
Antropozoonosy . . . . .	307
Zaječí nemoc (tularémie). Toxoplasmosa. Listeriosa. Vzteklna. Weilova nemoc. Žňová (blaťácká) horečka. Ornitosa. Papouščí nemoc (psitakosa)	
Nemoci přenášené hmyzem . . . . .	310
Malárie. Klíšťový zánět mozku	
Ranné infekce . . . . .	310
Tetanus	
Očkování . . . . .	311



<b>NEMOCI DĚTSKÉHO VĚKU</b> ( <i>Doc. MUDr. Jaroslava Brachfeldová, CSc., doc. MUDr. Karel Brachfeld, CSc.</i> ) . . . . .	312
--	-----

Zvláštnosti chorobných projevů u dětí . . . . .	312
Horečka. Zvracení. Průjmy. Bolesti břicha. Bolesti hlavy. Prospívání a neprospívání dítěte	
Některé nemoci dětského věku . . . . .	323
Nemoci dýchacích cest . . . . .	323
Rýma. Prudký zánět středního ucha u kojenců. Zánět nosohltanu. Nemoci hrtanu. Záněty hrtanu. Prudký zánět průdušek. Zánět průdušinek. Bronchiální astma. Záněty plic. Zánět pohrudnice. Cizí tělesa v dýchacích cestách. Bronchiectasie. Chronické záněty plic. Léčebná tělesná výchova dětí s onemocněním plic a pohrudnice	
Nemoci srdce a krevního oběhu . . . . .	330
Vrozené vady srdce. Získaná onemocnění srdce	
Nemoci močového ústrojí . . . . .	333
Chorobné příměsi moči. Příznaky poruch ledvin. Prudký zánět ledvin. Vleklý zánět ledvin. Nefrotický syndrom. Zánětlivá onemocnění močových cest a ledvin. Vrozené vady močového ústrojí. Močové kaménky. Nádory močového ústrojí	
Nemoci trávicího ústrojí . . . . .	338
Některá onemocnění dutiny ústní. Zánětlivá onemocnění žaludku a střev. Zácpa. Celiakie. Mukoviscidosa. Střevní cizopasnici.	
Nemoci jater . . . . .	342
Poruchy výměny látkové . . . . .	344
Úplavice cukrová	
Nervové nemoci . . . . .	347
Vodnatelnost mozku (hydrocefalus). Malá hlava (mikrocefalus). Záněty mozkových plen (meningitis). Zánět mozku a míchy. Křeče. Dětská mozková obrna	
Otravy u dětí . . . . .	353
Léky a léčení v dětském věku . . . . .	356
Některé vrozené vývojové vady . . . . .	360

<b>KAPITOLY Z GYNEKOLOGIE A PORODNICTVÍ</b> ( <i>MUDr. Jiří R. Pros. Autorem stati Hygienu dospívající dívky je doc. MUDr. Karel Veselý, DrSc.</i> ) . . . . .	363
--	-----

Důležitá období v životě ženy . . . . .	363
Puberta — dospívání . . . . .	363
Hygienu dospívající dívky . . . . .	364
Hygienu ženy . . . . .	366
Přechod — klimakterium . . . . .	366
Těhotenství . . . . .	367
Vznik a trvání těhotenství. Těhotenské změny. Hygienu těhotné. Cvičení v těhotenství	
Porod . . . . .	376
Pomoc při náhlém porodu	
Šestinedělí a kojení . . . . .	379
Nemoci žen . . . . .	380
Krvácení . . . . .	380
Mimoděložní těhotenství . . . . .	381
Záněty . . . . .	381



Nemoci ženského prsu . . . . .	383
Zánět prsu. Napětí v prsech. Odcházení sekretu. Nádory prsu	
Nádory dělohy a vaječníků . . . . .	385
Rakovina a zhoubné nádory . . . . .	386
Neplodnost a neschopnost donosit těhotenství	387
Potrat . . . . .	388
Těhotenské potíže a nemoci . . . . .	389
<b>ANTIKONCEPCE</b> ( <i>MUDr. Jiří Houdek, CSc., MUDr. Zdeněk Pelák</i> ) . . . . .	391
<b>KAPITOLY Z CHIRURGIE</b> ( <i>MUDr. Josef Výborný</i> ) . . . . .	396
První předlékařská pomoc . . . . .	396
Doprava raněných . . . . .	397
Poranění . . . . .	400
Rány . . . . .	400
Ranné krvácení. Hnisání v ranách. Tetanus. Cizí tělesa v ranách. Zvláštní druhy poranění	
Pohmoždění (kontuse) . . . . .	410
Pohmoždění hlavy. Pohmoždění hrudníku. Pohmoždění břicha	
Podvrtnutí kloubů (distorse) . . . . .	413
Vymknutí kloubů (luxace) . . . . .	413
Poranění kostí (zlomeniny) . . . . .	414
Poranění hlavy. Zlomeniny v oblasti obličeje. Zlomeniny páteře. Zlomeniny pánve. Zlomeniny žebere. Zlomeniny horních končetin. Zlomeniny dolních končetin. Ošetřování nemocných s fixačními obvazy	
Doléčování poúrazových stavů . . . . .	420
Chůze se sádrovým obvazem. Poúrazové stavy	
Popálení . . . . .	424
Přehřátí (úžeh, úpal) . . . . .	425
Úrazy elektrickým proudem . . . . .	425
Omrzliny . . . . .	425
Poleptání kyselinami . . . . .	426
Poleptání louhy . . . . .	426
Obvazová technika . . . . .	426
Jednotlivé obvazy . . . . .	429
Obvaz prstů horní končetiny. Obvaz dlaně a hřbetu ruky. Obvaz předloktí. Obvaz lokte. Obvaz paže. Obvaz ramene. Obvaz hrudníku. Obvaz šije. Obvaz hlavy. Obvaz hlavy (ohlávka). Obvaz jednoho oka. Obvaz nosu. Obvaz ucha. Obvaz břicha. Obvaz kyčle. Obvaz stehna. Obvaz kolena. Obvaz bérce. Obvaz hlezna. Obvaz palce nohy. Obvaz celé nohy	
Kříšení (resuscitace) . . . . .	437
Umělé dýchání . . . . .	437
Dýchání z plic do plic. Umělé dýchání nepřímé	
Zástava srdeční činnosti . . . . .	441
Utonutí . . . . .	442
Nejčastější chirurgická onemocnění . . . . .	443



Náhlé příhody bříšní . . . . .	443
Proděravění žaludečního nebo dvanáctníkového vředu. Krvácení do trávicího ústrojí. Zánět červu (apendicitis). Neprůchodnost střevní (ileus)	
Onemocnění žaludku a dvanáctníku . . . . .	446
Onemocnění žlučníku a žlučových cest . . . . .	446
Chirurgická onemocnění tlustého střeva a konečníku . . . . .	447
Nádory tlustého střeva. Hemoroidy	
Kýly . . . . .	447
Nádorová onemocnění . . . . .	448
Nezhoubné nádory. Zhoubné nádory	
Hnisavá onemocnění měkkých částí . . . . .	449
Furunkl (nežít). Karbunkl. Flegmóna. Absces. Hnisavá onemocnění na prstech (paraniciium) a ruce. Hnisavý zánět potních žlázek v podpaží	
Křečové žíly (varixy) . . . . .	451
Onemocnění tepen dolních končetin . . . . .	453
Domácí péče o stavy po operacích . . . . .	454
Kolostomie (mimopřirozená řiť) . . . . .	454
<b>KAPITOLY Z ORTOPEDIE (MUDr. Josef Výborný)</b> . . . . .	456
Vady dolních končetin . . . . .	456
Stavba a funkce nohy . . . . .	456
Ploché nohy . . . . .	457
Prevence ploché nohy. Léčení ploché nohy	
Příčně plochá noha . . . . .	460
Vbočený palec . . . . .	461
Ostruha kosti patní . . . . .	461
Vrozené deformity nohy . . . . .	461
Vrozené vymknutí kyčelního kloubu . . . . .	461
Domácí péče o nohy . . . . .	463
Obuv a její význam . . . . .	463
Vady páteře . . . . .	464
Vadné držení těla . . . . .	465
Plochá záda . . . . .	466
Zvýšená hrudní kyfosa (kulatá záda) . . . . .	466
Skoliosa (vybočení páteře do stran) . . . . .	467
<b>DIETETIKA (Doc. MUDr. Přemysl Doberský, CSc.)</b> . . . . .	468
Co rozumíme slovem „dieta“ . . . . .	468
Jak upravit výživu lidí, kteří náhle zhubli . . . . .	469
Co jíst při nechutenství . . . . .	470
Výživa při chudokrevnosti . . . . .	470
Jak možno výživou ovlivnit vylučování žaludeční šťávy . . . . .	471
Dieta při žaludečním nebo dvanáctníkovém vředu . . . . .	471
Ochranně léčebná výživa po operaci žaludku . . . . .	473
Jak upravit dietu při žlučnickém záchvatu . . . . .	475
Dieta pro nemocné, kteří mají chronický zánět žlučníku nebo žlučové kaménky . . . . .	476
Dieta při onemocnění slinivky bříšní . . . . .	477