

OBSAH

Úvod jako klíč k obsahu následujícího textu	7
I. PSYCHIKA V SANOTERAPII	48
1. Co je a co není somatická psychoterapie–sanoterapie	48
1.1. Stručná historie somatické psychoterapie	56
1.2. Význam funkční integrace tří zárodečných vrstev pro somatické psychoterapie	63
1.3. Některá základní témata v somatické psychoterapii v heslech	68
2. Psychofyzický problém v sanoterapii	88
3. Neurobiologické aspekty lidského chování	96
4. Sanoterapie	118
4.1. Některé specifické postupy somatických psychoterapií a sanoterapie	123
4.2. Teoretické základy a filozofická východiska sanoterapie	125
4.3. Cíle, principy a zásady sanoterapie	128
5. Obrany „já“ a obranné charakterové struktury	137
6. Co lze nalézt za rigidní obranou?	155
II. SOMATICKÝ ELEMENT V SANOTERAPII	169
III. MANUÁL	189
1. Pracovní tabulky obranných struktur	191
2. Některé obecné terapeutické „návěsti“ v heslech	216
2.1. Stručné repertorium, určené studentům, kteří absolvovali jednosemestrový kurz sanoterapie	236
2.2. Některé stavební prvky sanoterapeutických scénářů	246
3. Krizová intervence — kazuistika	262
LITERATURA	269
PŘÍLOHY	279