

## Obsah

---

Předmluva (MUDr. Jan Cimický, CSc.)	7
1. Jste hypochondr?	11
2. Jen klid, hypochondrie ještě nikdy nikoho nezabila. Počkejte – vlastně zabila.	21
3. Jak hypochondr myslí	27
4. Jak vás lékař může sprovodit ze světa	32
5. Muž. Žena. Zrození. Smrt. Neduhy.	38
6. Hypochondrie a já	45
7. Škytavka může být příznakem rakoviny	54
8. Bolení hlavy: Nebojte, je to jen ve vaší hlavě	68
9. Překlad doktorské hantýrky (Nápověda: „je to dobré“ znamená „je to špatné“)	74
10. Nejspíš to budou jen nervy	81
11. Infarkt – zní to dost komicky, co myslíte? Hahahahahaha (lup šlus)	92
12. Jste alkoholik?	102
13. „Tumor“ se rýmuje s „humor“	106
14. Vředy a další útrobní děsy	114
15. Nejste náhodou obézní? To teda jste. (Jen se na sebe podívejte.)	124
16. Praskání, vrzání a škrundání (aneb malé bolístky, které vás můžou zabít)	128

17. Proč byste neměli kouřit	137
18. Jste těhotná? Tak to srdečně blahopřeju! A tuhle kapitolu radši přeskočte!	139
19. Věci, které vám vytřou zrak	147
20. Ale prd! (Stanovení diagnózy vylučovací metodou)	160
21. Je smrt k smíchu? Ovšemže ne. Alespoň já ji beru smrtelně vážně.	172
Použitá literatura	189