
Obsah

Předmluva	9
1 Zdravotní rizika při cestách do zahraničí.....	11
1.1 Nadměrné oslunění a přehřátí.....	11
1.2 Zdravotní obtíže související s dopravou.....	13
1.3 Cestování osob s chronickým onemocněním.....	16
1.4 Cestování osob vyššího věku	21
1.5 Cestování dětí	21
1.6 Cestování těhotných žen	22
1.7 Úrazy a náhlá závažná onemocnění	23
1.8 Poškození zdraví způsobená živočichy	24
1.9 Infekční nemoci	32
1.9.1 Způsoby přenosu nemoci	32
1.9.2 Geografické rozložení infekcí, žádaná a doporučená očkování	36
1.9.3 Přehled žádaných a doporučovaných očkování a podávání antimalarických léků.....	44
1.9.4 Nejčastější a nejzávažnější infekce turistů.....	47
2 Praktické rady cestovatelům.....	75
2.1 Před cestou.....	75
2.2 Během cesty	79
2.3 Po návratu.....	84
3 Cestovní lékárnička.....	85
4 Zdravotní pojištění	88