

Obsah

| | |
|--|----|
| Předmluva | 7 |
| Krmení doma připravovanou stravou – proč vlastně? | 9 |
| Přechod na krmení doma připravovanou stravou | 10 |
| Jak to vypadá s vyvážeností? | 10 |
| Poměr vápník : fosfor – co to znamená? | 11 |
| Vhodné kuchyňské potřeby | 12 |
| Sestavení plánu krmení | 13 |
| Praktické příklady | 14 |
| Denní plány krmení | 16 |
| Jednotlivé potraviny – čím bychom měli krmit? | 24 |
| Maso dodává energii! | 25 |
| Kosti | 25 |
| Ovoce a zelenina – čerstvá nebo zmrazená? | 27 |
| Čím můžeme / smíme krmit? | 29 |
| Ovocné porce – návrhy | 36 |
| Zelenina je výživná, když je syrová | 42 |
| Mléčné výrobky | 50 |
| Ořechy | 52 |
| Oleje a tuky | 54 |
| Proč se určité potraviny v našich tabulkách neobjevují? | 55 |
| Nedoporučené | 56 |
| Zakázané | 57 |
| Na co je nutné dbát u obilovin | 57 |
| Návrhy plánů krmení | 59 |
| Štěňata velkých ras – bez obilnin | 60 |
| Štěňata velkých ras – s obilninami | 61 |
| Plán krmení pro mladého psa malé rasy | 62 |
| Plán krmení pro dospělého psa velké rasy | 63 |
| Přechodový plán pro staršího psa | 64 |
| Obecný plán krmení pro zdravé, dospělé psy | 65 |
| A co s pamlsky? | 66 |
| Co – Proč – Jak? | 68 |
| Není syrové maso nebezpečné? | 68 |
| Proč syrové? | 68 |

| | |
|--|-----------|
| Proč ne vepřové? | 69 |
| Špičaté kosti? | 69 |
| A co nebezpečí salmonely? | 70 |
| A jak je to s BSE (nemoc šílených krav)? | 70 |
| Jaké kosti? | 70 |
| Odkud kosti? | 71 |
| Postní den – ano, nebo ne? | 71 |
| Výživové přísady – pokud ano, které? | 71 |
| Jak nejlépe převést psa na nový systém krmení? | 74 |
| Jak zjistím, kolik můj pes potřebuje? | 75 |
| Co to vlastně znamená „detoxikace“? | 75 |
| Obilniny – ano, nebo ne? | 75 |
| Fuj, zelenina? | 76 |
| Musím všechno mixovat? | 76 |
| Co dělat, když se u psa projeví | 77 |
| Zácpa | 77 |
| Průjem | 77 |
| Zvracení | 78 |
| Musím častěji odčervovat, když krmím syrovou stravou? | 78 |
| Koprofagie (žraní výkalů) | 79 |
| Výkaly potažené hlenem, je pes nemocný? | 79 |
| Bílé, tvrdé výkaly | 79 |
| Je to všechno také vyvážené? | 80 |
| Jak s „barfováním“ na dovolené? | 80 |
| A co dělat, když nechci krmit kostmi? | 80 |
| Není krmení systémem BARF drahé? | 81 |
| Není „barfování“ moc náročné? | 81 |
| Musím denně krmit zeleninou, masem a kostmi? | 81 |
| O řasách, propolisu, vitamínech a jiných přírodních pokladech | 82 |
| Spirulina a chlorela | 82 |
| Přírodní vitamin C | 84 |
| Propolis | 86 |
| Aloe vera – „Elixír života se šíří“ | 87 |
| Tip na detoxikační kúru | 88 |
| Odvádění jedovatých látek | 89 |
| Závěrečná poznámka | 94 |
| O autorkách | 94 |
| Rejstřík | 95 |