

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	5
<b>Chorobné příznaky při reakcích přecitlivělosti a snížené obranyschopnosti</b> .....	7
Kožní projevy .....	8
Projevy v dýchacích cestách .....	12
Projevy v trávicí soustavě .....	14
Projevy ve svalech a kloubech .....	15
Jiné chorobné projevy .....	16
<b>Obrana organismu</b> .....	20
Obranné systémy těla .....	20
Obranné látky .....	23
Imunitní reakce .....	28
<b>Poruchy obranných funkcí</b> .....	32
Anafylaxe – příčiny a příznaky .....	32
<b>Alergické reakce</b> .....	37
Mnohočetné příčiny alergie .....	37
Nejčastější alergie .....	39
<b>Choroby z autoimunity</b> .....	55
Příčiny chorob z autoimunity .....	55
<b>Jak předcházet anafylaktickým reakcím</b> .....	63
<b>Preventivní opatření při sklonu k alergii</b> .....	65
Úprava obytných místností .....	66

Ložnice a její vybavení . . . . .	69
Oděv a další předměty osobní potřeby . . . . .	72
Potraviny a léky . . . . .	74
Domácí zvířata a pokojové rostliny . . . . .	92
Práce na zahradě . . . . .	98
Volný čas a dovolená . . . . .	100
<b>Léčení alergie a anafylaxe . . . . .</b>	<b>105</b>
Protialergické léky . . . . .	105
Desenzibilizace . . . . .	114
<b>Slovníček lékařských odborných výrazů . . . . .</b>	<b>131</b>