

Obsah

Úvodem	7
Co je astma	8
Proč má naše dítě astma?	10
Vnitřní rizikové faktory	10
Vlivy prostředí	14
Ochranné vlivy	17
Vznik a vývoj astmatu	19
Jak se astma projevuje?	
aneb příznaky astmatu	21
Co vás čeká v ordinaci	
aneb diagnóza astmatu	23
Dá se astma změřit?	28
Funkční vyšetření plic	28
Jak těžké může být astma	34
Úprava prostředí – režimová opatření	36
Praktické rady (roztoči domácího prachu)	37
Praktické rady (domácí zvířata)	40
Praktické rady (plísňě)	40
Úprava prostředí	41
Alergeny vnějšího prostředí	41
Praktické rady	42

Čím se léčí astma?	45
Jak tyto léky na astma použít?	46
Léky úlevové, záchranné, bronchodilatační	48
Léky dlouhodobě působící – preventivní	52
Imunoterapie alergenem	60
Léčba astmatického záchvatu	
aneb jak pomoci dušnému dítěti	62
Inhalační systémy v léčbě astmatu	70
Život s astmatem	77
Astma a tělesná aktivita	79
Lázeňská léčba a rehabilitace	80
Alternativní způsoby léčby	83
Spolupráce s pacienty	84
Astmatici a vojenská základní služba	85
Astma a těhotenství	86
Závěrem	88
Praktické pokyny	89
Literatura	96
Krátce o autorce	97