



OBSAH

Předmluva	9
Úvod	13
Malý muž	15
NA CO DBÁT JIŽ PO NAROZENÍ	15
SEXUÁLNÍ VÝCHOVA	17
Mladý muž	19
Obřízka a další operace penisu	21
KDE HLEDAT POMOC	25
PRODLOUŽENÍ PENISU, PLASTICKÉ OPERACE POHLAVNÍCH ORGÁNŮ	26
Operace prodloužující volnou část penisu	27
<i>Skutečné prodloužení</i>	27
<i>Relativní prodloužení</i>	28
ZÁVĚR	30
Mužské problémy	33
O JAKÉ PROBLÉMY JDE?	34
Potíže, které muži bezprostředně vadí, proto je chce co nejdříve řešit.	34
<i>Sexuální potíže</i>	34
<i>Celkové potíže</i>	34
Problémy, které se vyvíjejí skrytě.	35
PORUCHA EREKCE, SEXUÁLNÍ POTÍŽE NEBO IMPOTENCE?	36
Co je normální?	37
STAVBA A FUNKCE PENISU	39
NEJČASTĚJŠÍ PŘÍČINY ZPŮSOBUJÍCÍ PORUCHY EREKCE	42
Co čeká muže, který se odhodlá k návštěvě odborného lékaře?	43
Léčebné metody a možnosti	47
LÉČBA TABLETAMI	47

UPRIMA (apomorfin hydrochlorid SL)	48
VIAGRA, CIALIS, LEVITRA	48
PLASTICKÁ INDURACE PENISU	56
Sexuální potíže spojené s nedostatkem mužských hormonů	59
JAK SE VYŠETŘUJÍ MUŽSKÉ HORMONÁLNÍ PROBLÉMY?	62
Kam se obrátit?	62
Jak vypadá vyšetření?	62
JAKÉ JSOU MOŽNOSTI LÉČBY PŘI NEDOSTATKU MUŽSKÝCH POHLAVNÍCH HORMONŮ?	63
Co může pacient a jeho lékař očekávat od léčby?	64
ČASTÉ OTÁZKY	66
<i>Jaký je rozdíl mezi Viagrou (Cialisem, Levitrou), afrodisiaky a testosteronem?</i>	66
<i>Je možné kombinovat testosteron s jinými léky?</i>	
<i>Nezatěžuje užívání testosteronu játra?</i>	66
<i>Je možné užívat testosteron i ve vyšším věku (nad 60–70 let)?</i>	
<i>Jak je to s užíváním testosteronu v mladém věku?</i>	66
<i>Pokud mám nedostatek testosteronu, znamená to, že jsem méně mužem?</i>	67
<i>Nebudu po testosteronu agresivní, nepříjemný?</i>	67
<i>Byl u mne diagnostikován karcinom (zhoubný nádor) prostaty.</i>	
<i>Mohu užívat testosteron?</i>	67
<i>Mám zvětšenou prostatu (nezhoubné zbytnění).</i>	
<i>Mohu užívat testosteron?</i>	68
<i>Proč chtějí být muži i po 40., 50., 60., 70., 80. ... roce svého života v pořádku? Nejen po stránce sexuální, ale i v dobrém celkovém zdravotním stavu?</i>	68
Zbytnění a rakovina prostaty	69
<i>K čemu je dobrá prostata, která může způsobovat nepříjemné potíže?</i>	71
NÁDOR (RAKOVINA) PROSTATY	72
Anabolické steroidy (anabolika)	75
Další metody léčení poruch erekce	79
SEXUÁLNÍ TONIKA	79
LÉČBA INJEKCEMI DO TOPOŘÍVÝCH TĚLES	80
PODTLAKOVÉ EREKČNÍ PŘÍSTROJE	82
OPERAČNÍ LÉČBA	84
ZÁVĚREM K LÉČBĚ PORUCH EREKCE	87
Dotazník pro muže při potížích s erekcí	89
<i>Problémy zdravotní</i>	89

<i>Problémy sexuální</i>	90
<i>Problémy psychologické</i>	91
Poruchy výronu spermatu – ejakulace	93
PŘEDČASNÝ VÝRON SPERMATU (EJACULATIO PRAECOX)	93
OPOZDĚNÝ VÝRON SPERMATU (EJACULATIO RETARDATA)	95
Rady pro muže i ženy se sexuálními problémy	97
<i>Vytváření pocitu blízkosti, intimity</i>	97
<i>Mluvte se svou partnerkou (partnerem)</i>	97
<i>Nestyďte se projevit své city a pocity</i>	97
<i>Pečujte o své tělo</i>	99
<i>Nekuřte, nepijte příliš alkoholu</i>	99
<i>Nestyďte se zeptat</i>	99
Afrodiziaka, přírodní léčba, doplňky stravy volně prodejné v lékárně	101
FORMY AFRODIZIAK	102
PŮVOD AFRODIZIAK	103
AFRODIZIAKÁLNÍ ÚČINEK	104
DALŠÍ ROSTLINNÁ AFRODIZIAKA	105
Žeňšen	105
Mandragora a rulík zlomocný	106
Vinná réva	106
Koření	107
DOPLŇKY STRAVY VOLNĚ PRODEJNÉ V LÉKÁRNÁCH	108
Co mají společného doplňky stravy určené ke zlepšení sexuálního života?	112
Historie, současnost a budoucnost léčby sexuálních problémů	113
HISTORIE	114
Nápoje lásky	114
SOUČASNOST	115
BUDOUCNOST	117
Hormon stimulující melanocyty	117
Genová terapie v léčbě erektilní dysfunkce	117
Calcitonin Gene Related Peptide (CGRP)	118
Chirurgie v léčbě sexuálních potíží	119
Přístup společnosti k léčbě sexuálních problémů	121
Mužské reprodukční zdraví a problém neplodnosti	125
<i>Co se při oplození děje, jaká je úloha vajíčka a spermie?</i>	126
<i>Jaká by měla být „úspěšná spermie“?</i>	126

<i>Jaký má být správný vzhled spermatu?</i>	127
SPERMATOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ	128
PRÍČINY PORUCH PLODNOSTI U MUŽŮ	130
Rizikové faktory vzniku mužských poruch plodnosti a jejich prevence	130
VARIKOKÉLA	132
Náměty na dotazy	135
<i>Co je to ANDROLOGIE?</i>	135
<i>SEX - není to už takové jako dřív.</i>	135
<i>Základní informace o EREKCI</i>	136
<i>VARLATA A VAJEČNÍKY</i>	136
<i>Co je to ANDROPENIE?</i>	136
<i>IMPOTENCE nebo raději EREKILNÍ DYSFUNKCE</i>	136
<i>NÁVŠTĚVA LÉKAŘE</i>	137
<i>LÉČBA</i>	137
<i>Potíže s předčasnou či naopak chybějící EJAKULACÍ</i>	137
<i>SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE U ŽEN</i>	138
<i>ANABOLICKÉ STEROIDY</i>	138
<i>OBŘÍZKA U MUŽE</i>	138
<i>OBŘÍZKA U ŽENY</i>	138
<i>AFRODIZIAKA</i>	138
<i>Několik slov o PROSTATĚ</i>	138
<i>PLODNOST MUŽE</i>	139
<i>SORTIMENT SEXSHOPŮ</i>	139
<i>NEMOC MANAŽERŮ („manager disease“)</i>	139
<i>MUŽSKÁ ANTIKONCEPCE, VAZEKTOMIE - přerušení chámovodů</i>	139
<i>NA KOHO SE OBRÁTIT?</i>	140
<i>SOUHRN</i>	140
Mýty a pověry z andrologické ordinace	141
1. <i>U muže ve vyšším věku a zejména při onemocnění prostaty je konec se sexuálním životem.</i>	141
2. <i>U malých chlapců si není třeba všimnout úzké předkožky a nesestoupných varlat, protože z toho „vyrostou“.</i>	141
3. <i>„Pane doktore, dejte mi nějakou pilulku, která by vyřešila moje sexuální problémy.“</i>	142
4. <i>Velký penis = velká radost při sexuální aktivitě.</i>	142
Přehled internetových adres	143