

Úvod	7
Nejasnosti historického vývoje lidské kůže	9
Tajemství dermatoglyfů	13
Proč a jak stárne lidská kůže?	19
Jak vysvětlit vývojové vady kůže?	25
Neobvyklé kožní smysly	29
Jak může naše vůle zasáhnout do kůže?	35
Podivuhodný kožní imunitní systém	41
Má kůže také sociální a sexuální význam?	47
Co jsou psychodermatózy?	52
Proč psychoterapie?	56
Lidové názory na kožní choroby	60
Proč se mění výskyt kožních chorob?	65
Proč někdo onemocní a jiný ne?	69
Důsledky přehnané péče o pleť	73
Mohou léky poškodit kůži?	78
Strava a kůže	82
Slunce – ano či ne?	86
Kůže a byliny	90
Záhadná lupénka	94
Problémy atopického ekzému	99
Dermatolog jako zázračný diagnostik interních chorob	104
Oprávnění alternativní medicíny u kožních chorob	108
Nové směry v kožním lékařství	113
Budoucnost lidské kůže	117
Závěrečná úvaha	118
Doslov	120