

Obsah

Předmluva	8
Základní pojmy	9
Základní informace pro pacienty a poučené laiky	19
Základní informace o nespecifických střevních zánětech	21
Crohnova choroba a ulcerózní kolitida	21
Příznaky onemocnění	24
Diagnostika onemocnění	25
Průběh onemocnění	29
Komplikace onemocnění	30
Léčba onemocnění	32
Crohnova choroba a ulcerózní kolitida v otázkách a odpovědích	39
Zásady diety při Crohnově chorobě a ulcerózní kolitidě	45
Několik odpovědí na otázky z dietologie	46
RECEPTY	51
Polévky	53
Polévka bramborová jemná	53
Polévka celerová	53
Polévka s krupicovými nočky	54
Polévka drůbková	54
Polévka drožděvá	54
Polévka hašé	55
Polévka rybí	55
Polévka rajčatová s rýží	55
Polévka sibiřská Azu	55
Polévka italská Zuppa	56
Polévka čínská s knedlíčky	56
Zavářky do polévek	57
Svítek	57
Kapání	57
Strouhání	57
Krupicové nočky	57
Sýrové nočky	57

Osušená žemle	58
Přílohy	58
Rýže dušená	58
Těstoviny	58
Halušky	58
Krupicové noky	58
Brambory vařené	59
Bramborové noky	59
Kaše bramborová	59
Bramborové knedlíky jemné	59
Knedlíky žemlové	60
Knedlíky houskové	60
Knedlíky sucharové	60
Předkrmy	61
Pařížská hnízdečka	61
Plněný chlebíček	61
Ženevské toasty	61
Toasty s rybí pomazánkou	62
Sýrové jednohubky	62
Masité pokrmy	63
Vepřový přírodní řízek	63
Hovězí závitků	63
Hovězí pečeně protýkaná šunkou	63
Hovězí pečeně frankfurtská	64
Hovězí závin	64
Telecí řízek přírodní	64
Telecí protýkané	64
Telecí závitků	65
Telecí nadívané	65
Masa sekaná	66
Sekaná pečeně	66
Nákyp masový	66
Hašé telecí	66
Ryby, drůbež	67
Rybí filé pečené se sýrem	67
Rybí filé na grilu	67
Rybí filé s Goudou	67
Zapečené makaróny s rybím filé a sýrem	68
Kapr na másle	68

Kapr dušený	68
Kapr v alobalu	68
Kapr po italsku	69
Maďarský kapr	69
Pstruh po mlynářsku	69
Krůtí prsa	70
Kuře pečené	70
Kuře na rajském protlaku	70
Kuře s nádivkou	70
Kyjevské karbanátky	71
Rizoto s kuřecím masem a sýrem	71
Sladké pokrmy	72
Tvarohové knedlíky	72
Tvarohový nákyp – I.	72
Tvarohový nákyp – II.	72
Ruské syrníky	73
Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	73
Zapékané tvarohové palačinky	73
Lívance z ovesných vloček	74
Pomazánky a pěny	75
Sýrová pěna	75
Sýrová pěna se šunkou	75
Šunková pěna	75
Pomazánka z taveného sýra	75
Pomazánka z telecího masa a šunky	76
Paštika z telecího masa	76
TABULKY	77
Tabulka výživových hodnot potravin	79
Praktické tabulky pro přípravu diety	87
Tabulka odměřování potravin	87
Průměrná hmotnost 1 kusu potravin	88
Literatura	89
Slovo o autorech	90
Edice Dieta	91
OBSAH	98