

Při jídle zapomeň všech starostí / 5
Snídaně, oběd, večeře u všedního i svátečního stolu / 11
Učme se být dobrými hostiteli / 23
I host má své povinnosti / 29
Stůl má mít svou míru, aneb stoly velké, menší a nejmenší / 33
Židle patří ke stolu / 43
Centimetry se nevaří, ale v kuchyni se bez nich neobejdeme / 51
Kuchyňská výbava — a kam ji uložit / 59
Tradice a současnost ve výrobě porcelánu / 65
Sklo, ze kterého pijeme / 71
Ruce nebo příbor? / 77
Vybíráme ubrus / 83
Dveře, otevřené historii / 89
Stůl, prostřený k výzkumu / 93
Budiž světlo / 99
Svatební tabule / 105
Studený stůl / 109
Dětské odpoledne / 113
Vánoce přicházejí / 119
Velikonoce jsou svátky jara / 125
Strasti i slasti kuchaře v přírodě / 131