
OBSAH

Poděkování	12
Předmluva	13
STAVBA A FUNKCE KRKU	15
KDO LÉČÍ NEMOCI KRKU?	22
JAK SE VYŠETŘUJE KRK?	24
Co je anamnéza – předchorobí?	24
Jaké jsou příznaky a nálezy?	25
Laboratorní vyšetření	25
Odběr na kulturační vyšetření – výtěr z krku	26
Endoskopické vyšetření	27
Sonografie	28
Rentgenové vyšetření	29
Scintigrafie	30
Výpočetní tomografie	30
Magnetická rezonance	31
Arteriografie	31
Pozitronová emisní tomografie	32
Odběr vzorku tkáně na vyšetření	32
Zubní vyšetření	33
Neurologické vyšetření	33
Alergologické a imunologické vyšetření	34
Plicní – pneumologické vyšetření	35
IMUNITNÍ – OBRANNÝ SYSTÉM A JEHO PORUCHY	37
Obecně o alergii	37
Alergický zánět	38
Příčiny vyvolávající alergii	41
Význam štítné žlázy	44
BOLEST	48
Obecně o bolesti	48
Bolest krku	52

Některé druhy bolestivých stavů krku	54
Hltanové parestezie	54
Neuralgie jazykohltanového nervu	55
Stylalgie	55
Bolesti jazyka – glosodynie	55
Carotidynie	56
Bolesti ucha – otalgie	56
Léčba bolesti	56
PSYCHOGENNÍ OBTÍŽE (PSYCHOGENNÍ, SOMATOFORNÍ PORUCHY)	59
VLIV KOUŘENÍ CIGARET NA ROZVOJ NEMOCÍ	63
PŘÍČINY NEMOCÍ KRKU	68
AKUTNÍ NEMOCI DÝCHACÍCH CEST, CHŘIPKA	69
Obecně o akutních nemocích dýchacích cest	69
Chřipka	71
Komplikace akutních nemocí dýchacích cest	74
Jak léčíme akutní nemoci dýchacích cest?	75
ZÁNĚTY DÝCHACÍCH CEST A KRKU	77
Příznaky a rozdělení rým	78
Akutní rýmy – rinitidy, akutní záněty nosohltanu – akutní rinofaryngitidy	80
Chronické rýmy, chronické záněty nosohltanu – chronické rinofaryngitidy	81
Zvětšení nosohltanové mandle u dětí	82
Vliv ucpaného nosu – nosní neprůchodnosti na nemoci krku	83
Akutní záněty hltanu – akutní faryngitidy	84
Chronické záněty hltanu – chronické faryngitidy	85
Angíny – akutní tonzilitidy	87
Chronické záněty mandlí – chronické tonzilitidy	90
Komplikace angín	92
Akutní záněty hrtanu – akutní laryngitidy	95
Chronické záněty hrtanu – chronické laryngitidy	98
Sinobronchiální syndrom	99
Akutní záněty jícnu – akutní ezofagitidy	101

Chronické záněty jícnu – chronické ezofagitidy	102
Akutní záněty štítné žlázy – akutní tyreoiditidy	104
Chronické záněty štítné žlázy – chronické tyreoiditidy	105
Ostatní záněty zevního krku	106
PORANĚNÍ KRKU	108
Otevřená a tupá poranění krku	108
Cizí tělesa v polykacích cestách	109
Cizí tělesa v dolních dýchacích cestách	111
Poleptání a opaření polykacích cest	111
NÁDORY KRKU	113
Obecně o nádorech	113
Nezhoubné nádory	113
Zhoubné nádory hltanu a hrtanu	114
Náhrada hlasu po odstranění hrtanu	117
Péče o tracheostomii	118
Zhoubné nádory jícnu	119
Zhoubné nádory štítné žlázy	119
Reakce kůže a sliznic krku na zevní ozáření	121
OSTATNÍ CHOROBNĚ STAVY KRKU	124
Poruchy zažívacího ústrojí	124
Váznutí sousta – dysfagie	124
Bolestivé polykání – odynofagie	125
Achalazie	125
Divertikly jícnu	125
Jícnové varixy	126
Nevolnost a zvracení	126
Poruchy dýchacího ústrojí	127
Poruchy hlasu, chrápot	127
Dušnost	128
Kašel	129
Křeč hrtanu	130
Zúžení průdušnice	131
Škytavka	131
Chrápání	133
Syndrom spánkové apnoe	134
Krvácení z dýchacích a polykacích cest	138

Poruchy inervace	139
Zduření na krku	140
Zvětšená štítná žláza – struma	141
Poruchy funkce štítné žlázy	144
Zvýšená funkce – hyperfunkce, tyreotoxikóza	145
Snížená funkce – hypofunkce, hypothyreóza	147
Poruchy páteře	148
Nemoci krčních cév	152
NEOPERAČNÍ LÉČBA	155
Obecné zásady léčby	155
Předcházení nemocím – prevence	156
Odstranění škodlivin z prostředí	157
Medikamentózní léčba	159
Místní medikamentózní léčba	159
Celková medikamentózní léčba	161
Léky proti bolesti a ke snížení horečky – analgetika, antipyretika	161
Léky zkapalňující sekret – mukolytika	163
Léky usnadňující odkašlání – expektorancia	164
Léky tlumící kašel – antitusika	164
Léky při nevolnosti a zvracení – antiemetika	164
Léky užívané při pálení žáhy – antacida	164
Jodové preparáty	165
Hormony štítné žlázy	165
Léčiva tlumící zvýšenou činnost štítné žlázy – tyreostatika	166
Léky prodlužující krevní srážlivost – antikoagulancia	166
Léky proti depresi – antidepressiva	166
Léky proti křečím – antikonvulsiva	166
Antibiotika	166
Protialergické léky – antihistaminika	168
Kortikosteroidy	169
Alergenová imunoterapie (desenzibilizace)	171
Vakcíny (očkovací látky) a bakteriální imunomodulátory	171
Jaké jsou nežádoucí účinky léků?	172
Léčba nemocí štítné žlázy radioaktivním jodem	173
Léčba zevním ozářením	174
Chemoterapie	176
Ostatní – pomocná léčba	176

OPERAČNÍ LÉČBA	179
Co zahrnuje předoperační příprava?	180
Co si vzít s sebou do nemocnice?	181
Druhy operací krku	182
Omezení bolesti při vyšetřování a operacích krku	188
Jak je velká jizva po operaci?	189
Jak se pečuje o jizvu, masáže?	190
Jaký je vzhled jizev?	191
Jsou komplikace operací?	192
OTÁZKY A ODPOVĚDI	194
Kdy navštívit lékaře při krčních obtížích?	194
Horečka	194
Civilizační nemoci	197
Nadváha, dieta	199
Otužování a regenerace	200
Mohu sportovat?	202
Vysavače, čističky a zvlhčovače vzduchu	203
PRVNÍ POMOC	204
Zásady laické první pomoci	204
Základní vyšetření životních funkcí	205
Výkony zachraňující život	208
Vznik a vývoj Okresní nemocnice Jindřichův Hradec	217
O autorovi	218
Slovníček	219
Použitá literatura	253