

# OBSAH

Úvod . . . . .	7
<b>Co byste o této nemoci měli vědět . . . . .</b>	<b>11</b>
Kdy dochází k náhlé mozkové příhodě . . . . .	11
Ⓢ Příčiny náhlé mozkové příhody . . . . .	Ⓢ 19
Rizikové faktory . . . . .	21
Ⓢ <b>Příznaky (symptomy) náhlé mozkové příhody . . . . .</b>	<b>Ⓢ 33</b>
<b>Došlo k náhlé mozkové příhodě . . . . .</b>	<b>35</b>
<b>V nemocnici . . . . .</b>	<b>37</b>
Na jednotce intenzivní péče . . . . .	37
Léčení na lůžkovém oddělení . . . . .	41
První návštěvy v nemocnici . . . . .	45
<b>Rehabilitace místo rezignace – Jak žít s postižením . . . . .</b>	<b>49</b>
Ošetřující tým během rehabilitace . . . . .	51
Lékařská péče . . . . .	51
Nemocniční péče . . . . .	53
Léčebný tělocvik . . . . .	54
Ergoterapie . . . . .	59
Logopedie – terapie řeči . . . . .	67
Dietní terapie . . . . .	71
Klinická psychologie . . . . .	72
Úlohy klinického psychologa . . . . .	73
Terapie koláží – umělecká terapie . . . . .	76
Učení – součást ošetřování (léčebná metoda) . . . . .	80
Pomoc sociálních pracovníků . . . . .	82
Nové vztahy mezi postiženým a příbuznými . . . . .	85

<b>Kde lze pokračovat v rehabilitaci</b> . . . . .	<b>89</b>
Rehabilitace doma . . . . .	89
Rodina . . . . .	91
Byt . . . . .	92
Pomůcky a jejich využití . . . . .	97
Péče o tělo . . . . .	101
Samostatné oblékání a svlékání . . . . .	103
Ošetřování a ústav sociální péče . . . . .	112
Vozíček . . . . .	113
Bezbariérově upravené byty . . . . .	114
Denní sanatorium – stacionář – poliklinika . . . . .	115
Ústav sociální péče – stacionární péče . . . . .	116
<b>Objevují se nové problémy</b> . . . . .	<b>119</b>
Může pomoci alternativní medicína? . . . . .	119
Problémy s dovolenou . . . . .	119
Spotřeba alkoholu a tabáku . . . . .	122
Mohu znovu provozovat sport? . . . . .	123
Láska a pocit vnitřního uspokojení . . . . .	125
Přístup k svépomocným skupinám . . . . .	126
Kdo zodpovídá za léčení a rehabilitaci . . . . .	128
<b>Tři roky po náhlé mozkové příhodě</b> . . . . .	<b>131</b>
Dosavadní bilance z pohledu postiženého . . . . .	131
<i>Poděkování</i> . . . . .	<i>137</i>
<i>Přehled lázní, sanatorií a rehabilitačních ústavů</i> . . . . .	<i>139</i>
<i>Věcný seznam</i> . . . . .	<i>141</i>
<i>Doslov</i> . . . . .	<i>147</i>