

☀ OBSAH

CO TOMU ŘÍKÁ LUCIE 1

☀ TAHÁKY

Magda Müllerová

Taháky na rande 7

Taháky na seznámení 12

Taháky na mejdan pro nezkušené dívky.. 15

Jak být oblíbená 18

Jak vyniknout ve společnosti 19

Proč si nerozumím s rodiči 23

Proč se cítím osamělá 25

Nemám co na sebe 27

☀ JAK BÝT OBLÍBENÁ

Karel Nešpor

Umění relaxace 29

☀ DĚVČATA A SEX

Karel Valtera, Jaroslav Zvěřina

Prababičky by byly na mrtvici 34

AIDS 52

☀ UMĚNÍ LÍBENÍ

Monika Valentová

Chci být krásná, chci být štíhlá 60

Péče o pleť 64

Být zmalovaná nebo nalíčená? 67

S vlasy je někdy kříž 71

Ani vaše ruka nesmí být popelkou 75

☀ HVĚZDNÉ NEBE I

Roman Jireš

Kapitola o populární hudbě 77

☀ HVĚZDNÉ NEBE II

Roman Jireš

Známe je z filmového plátna 105



- * **ÓDA NA PSY**
 Ivo Vaculín, Jiří Žáček
 Mámo, táto, já bych chtěla pejska 126
 Několikatero rad pro přítelkyně psů 127
 Pár plemen na výběr 138
- * **KUŇ JE MŮJ KONÍČEK**
 Jiří Hubač, Ivo Vaculín
 Modlitba koně 145
 Co je dobré vědět o koních 146
- * **VITAMIN ZVANÝ HUDBA**
 Václav Žilka
 Recept na použití vitamínu H 152
- * **OSUD**
 Kateřina Valentová
 Ukaž mi svou ruku, chci ti rozumět 159
- * **SPOLEČENSKÉ CHOVÁNÍ**
 Milena Majorová
 Člověk není lední medvěd 162
- * **VITAMINY**
 David Kles
 Vitaminy a koření 167
- * **ALKOHOL A DROGY**
 Jiří Profous
 Víte všechno o alkoholu a drogách? 170
 Desatero k předcházení vzniku
 alkoholové a lékové závislosti 184
- * **VÍRA**
 Aleš Opatrný, Karel Valtera
 O náboženství? 186
 Několik slov o náboženství
 aneb víra tvá tě uzdraví 188
- A JEŠTĚ JEDNOU LUCIE 198